

# Komm' zur Ruhe –

die schönsten Pausenbänke  
für Radfahrer  
in Dortmund und Umgebung



Und manchmal  
setzen wir uns  
an den Rand der Zeit  
und gönnen uns die kleine Pause  
für den großen Dank.

aufgenommen und kartiert im Jahr  
2020/21  
von Hartmut Lürman

## Wie ist dieses Projekt entstanden?

Als gebürtiger Dortmunder mit Wohnsitz in der Innenstadt bin ich fast täglich mit dem Rad sowohl in der City als auch im Dortmunder Umland unterwegs.

Auf meinen Touren habe ich oftmals gedacht: „hier müsste jetzt eine Bank stehen“, um einfach mal eine Pause zu machen, etwas zu trinken, zu essen oder einfach nur zu sitzen und die Aussicht zu genießen.

Aus diesem Gedanken heraus ist die Idee entstanden, die schönsten Pausenbänke zu fotografieren und sie in diesem Fotoband zu dokumentieren.

Jede Seite enthält ein bis zwei Fotos der jeweiligen Bänke oder Ruheplätze. Ergänzt um eine Ortsbeschreibung sowie eine grafische Karte mit Positionsangabe.

Zum schnelleren Auffinden (z.B. mit Hilfe eines GPS-Systems) habe ich zu jedem Platz die Koordinaten aufgeführt.

## Pausenbänke im Stadtgebiet Dortmund

Seite

11. Dortmund-Bornstrasse, kleiner Rastplatz zwischen Schlägel- und Glückaufstrasse. Im Hintergrund sehenswerte Graffiti
12. Dortmund-Eving, Seepark „An den Teichen“, Osterfeldstrasse
13. Dortmund-Hafen, Nähe Fredenbaumpark, Kleingärtnerverein Hobertsburg, zwischen Klinikum Richtung Dortmund-Ems-Kanal
14. Dortmund-Deusen, Radweg am Dortmund-Ems-Kanal von Dortmund-Hafen Richtung Henrichenburg an der Lindenhorster Brücke Nr. 4
15. Dortmund-Deusen, Am Ruderclub Hansa am Dortmund-Ems-Kanal, Weidenstraßen Brücke Nr. 1
16. Dortmund-Deusen, Deusener Strasse / Alter Erlenweg, kleiner Platz am Denkmal
17. Dortmund-Eving, Grüggelsort/Am Beisenkamp
18. Dortmund-Brechten, Wittichstrasse
19. Dortmund-Dorstfeld, Dorstfelder Allee
20. Dortmund-Dorstfeld, Aussichtsstelle „Küpperich“ am Radweg parallel zur Dorstfelder Allee zwischen B1 und Huckarde
21. Dortmund-Körne, „Bananen-Radweg“ Höhe Güntherstrasse und Kleingartenverein „Zur Lenteninsel“
22. Dortmund-Scharnhorst, Westholz, Flughafenstraße
23. Dortmund-Scharnhorst-Ost, Fuß- und Radweg von der Greveler Straße Richtung Scharnhorst-Zentrum

## Pausenbänke im Stadtgebiet Dortmund

Seite

24. Dortmund-Lanstrop, am Wasserturm „Lanstroper Ei“
25. Dortmund-Lanstrop, Ecke Kornmühlenweg / Am Burhag unteres Bild mit Blick auf das Lanstroper Ei
26. Dortmund-Hostedde, In der Liethe / Am Brandhof, kleiner Sitzplatz mit Maschinen aus dem Bergbau
27. Dortmund-Lanstrop, Rahmsloher Weg / Im Ostfeld (oberes Foto Restaurant und Café Haus Mowwe rotes Haus rechts)
28. Dortmund-Kurl, Radweg am Körnebach zwischen Kurl und Scharnhorst (entlang der Bahnlinie)
29. Dortmund-Husen, Radweg am Körnebach zwischen Husen und Kurl
30. Dortmund-Brackel, Gewerbegebiet zwischen Hannöversche Strasse und Brackeler Strasse
31. Dortmund-Wambel, Nussbaumweg, S-Bahn-Radweg nach Unna
32. Dortmund, Nähe Flughafen, Donnerstrasse zwischen Chaussee und Dortmund-Asseln
33. Dortmund, Flughafenring, Blick auf Gelände und Landebahn
34. Dortmund-Gartenstadt, Max-Eyth-Strasse, kleiner Park zwischen B1 und Wohnsiedlung

## Pausenbänke im Stadtgebiet Dortmund

Seite

35. Dortmund Phoenix-West-Gelände, Wasserfalltreppe an der Konrad-Zuse-Straße
36. Dortmund, Radweg vom Phoenixsee zum Phoenix-West-Gelände
37. Dortmund, Rundweg um den Phoenixsee, Bank am Ostufer
38. Dortmund-Süd, Steinklappenweg, Radweg zwischen B54 und Phoenix-West, Brücke über die Emscher
39. Dortmund-Süd, am Kleingartenverein „Reny“
40. Dortmund-Wellinghofen, Nähe Freibad, Hopmanns Mühlenweg
41. Dortmund-Syburg, Irminsulstraße zwischen Wittbräucker Straße und Wannebachtal
42. Dortmund-Berghofen, Fuß- und Radweg von der Wittbräucker Straße zum Phoenix-See
43. Dortmund-Berghofen, Fuß- und Radweg von der Wittbräucker Straße zum Phoenix-See
44. Dortmund-Berghofen, Radweg durchs Lohbachtal, zwischen Wittbräucker Straße und Hörde
45. Dortmund-Aplerbecker Mark, Radweg neben der B 236 auf der Anhöhe zwischen Freischütz und Fußgängerbrücke

## Pausenbänke im Stadtgebiet Dortmund

Seite

46. Dortmund-Aplerbeck, Aplerbecker  
Markstraße/Tunnelweg, kleiner Ruheplatz
47. Dortmund-Hombruch, Radweg am Rüpingsbach zwischen  
Stockumer Straße und Dortmund-Schönau
48. Dortmund-Hombruch, Radweg am Rüpingsbach zwischen  
Stockumer Straße und Dortmund-Schönau
49. Dortmund-Eichlinghofen, Hauert, Richtung  
Universitätsstrasse
50. Dortmund-Brünninghausen, kleiner Park an der Ecke  
Hagener-/Mergelteichstrasse

## Pausenbänke im Stadtgebiet Lünen

Seite

51. Lünen, Ackerstrasse von Lünen Richtung Bork
52. Lünen, Radweg an der Lippe, Stadttorstrasse nördlich vom Theaterparkplatz
53. Lünen-Horstmar, Preußenhafen am Datteln-Hamm-Kanal
54. Lünen-Horstmar, Seepark Lünen am Datteln-Hamm-Kanal, Blick auf den Horstmarer See und den Kanal (Bilder unten links)
55. Lünen-Horstmar, Seseke-Radweg zwischen Lünen-Horstmar und Niederaden
56. Lünen-Gahmen, Überquerung Bahnstrasse, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Lünen-Gahmen
57. Lünen-Gahmen, Kaubrügge, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Lünen-Gahmen
58. Lünen-Gahmen, Auf der Leibzucht, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Lünen-Gahmen
59. Lünen-Gahmen, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Preußenhafen zwischen Spichern- und Kleine Bebelstrasse

## **Pausenbänke im Stadtgebiet Vinum**

Seite

60. Vinum, Richtung Olfen, Vinnumer Landweg
61. Vinum, Richtung Olfen, Vinnumer Landweg, links am Waldrand  
„Sülsen“
62. Vinum, Vor der Kirche St. Marien  
Hauptstr. 59, 59399 Olfen

## **Pausenbänke im Stadtgebiet Bergkamen und Kamen**

Seite

63. Bergkamen-Weddinghofen, Turmweg, Richtung Autobahnunterführung A2, nach Kamen-Methler
64. Kamen, Seseke-Radweg von Lünen Richtung Bönen Raststelle an der „Jetzt-Kunst bei Kamen“
65. Kamen-Methler, Anhöhe am Massener Bach / Körnebach
66. Kamen-Methler, Jägerweg zwischen Wickede und Methler
67. Kamen-Methler, Roggenkamp
68. Kamen-Methler, Hohes Feld, Abzweig zur Schimmelstrasse
69. Kamen-Methler, Jägerweg, Radweg am Körnebach zwischen Methler und Dortmund-Husen
70. Kamen-Methler, Radweg am Körnebach zwischen Methler und Dortmund-Husen
71. Kamen, Seseke-Park
72. Kamen, Am Koppelteich

## **Pausenbänke im Stadtgebiet Holzwickede, Schwerte, Fröndenberg und Witten**

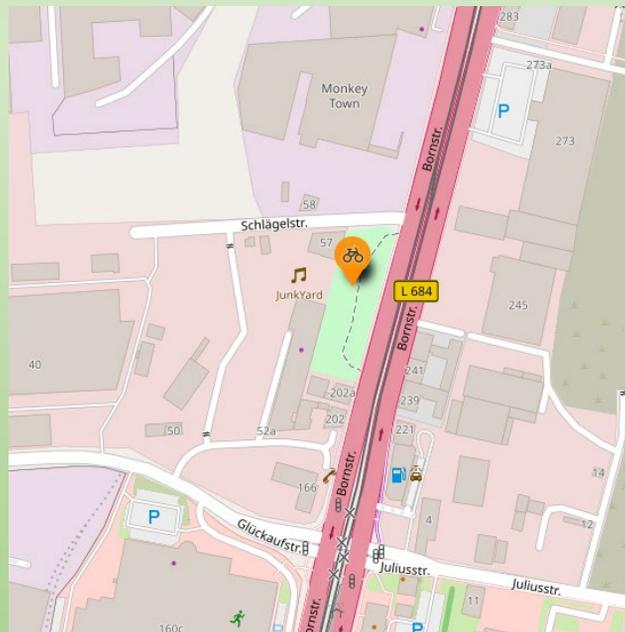
Seite

73. Holzwickede-Opherdicke/Hengsen, Mühlenstraße
74. Holzwickede-Opherdicke/Hengsen, Kriegerdenkmal
75. Holzwickede, Emscher-Radweg zwischen Schäferkampstrasse und Sölde
76. Holzwickede, Ruhr-Radweg, Ruhrstrasse, Abzweig nach Fröndenberg/Wickede-Ruhr
77. Schwerte-Geiseke, Ruhrradweg Nähe Gut Ruhrfeld
78. Schwerte-Westhofen, Ruhrradweg, Nähe Ruhrakademie
79. Schwerte-Westhofen, Ruhrradweg Nähe Wasserwerk Westfalen, im Vogelbeobachtungsgebiet Röllingwiese
80. Schwerte, Ruhrradweg, am Bootshaus
81. Fröndenberg, Altendorfer Strasse / Pappelallee
82. Witten, „Rheinischer Esel“, Fuß- und Radweg zwischen evgl. Krankenhaus und Brücke über die A44
83. Witten, „Rheinischer Esel“, Fuß- und Radweg an der Straßenquerung „Sonnenschein“



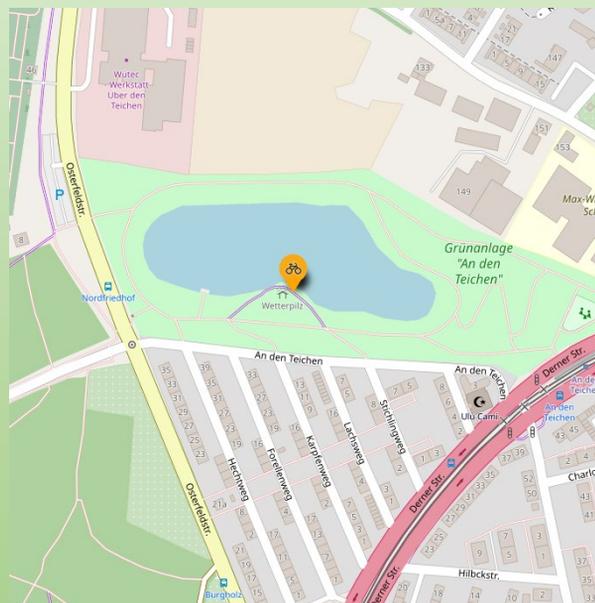
## Graffiti: Tattoos auf Mauern

peter e. schumacher (1941 - 2013),  
Aphorismensammler und Publizist



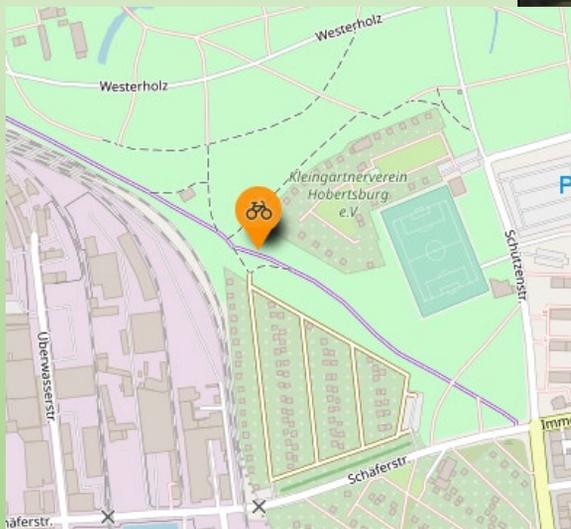
**Dortmund-Bornstrasse, kleiner Rastplatz zwischen Schlägel- und Glückaufstrasse. Im Hintergrund sehenswerte Graffiti**

51.532724487876926, 7.473335201327496



**Dortmund-Eving, Seepark „An den Teichen“, Osterfeldstrasse**

**51.543964058440736, 7.475724818626343**



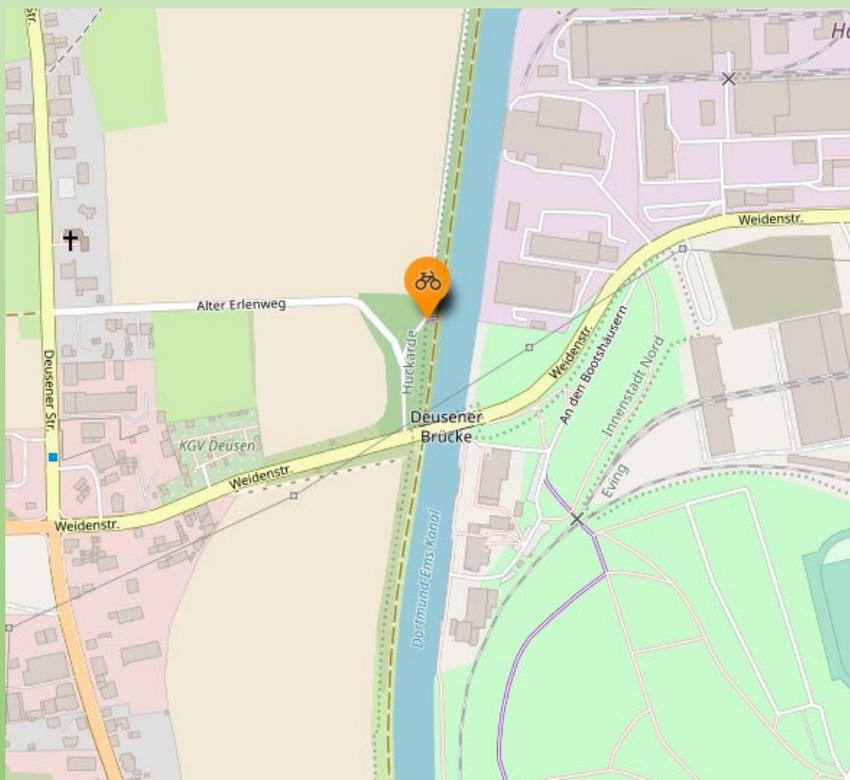
**Dortmund-Hafen, Nähe Fredenbaumpark, Kleingärtnerverein  
Hobertsburg, zwischen Klinikum Richtung Dortmund-Ems-Kanal**

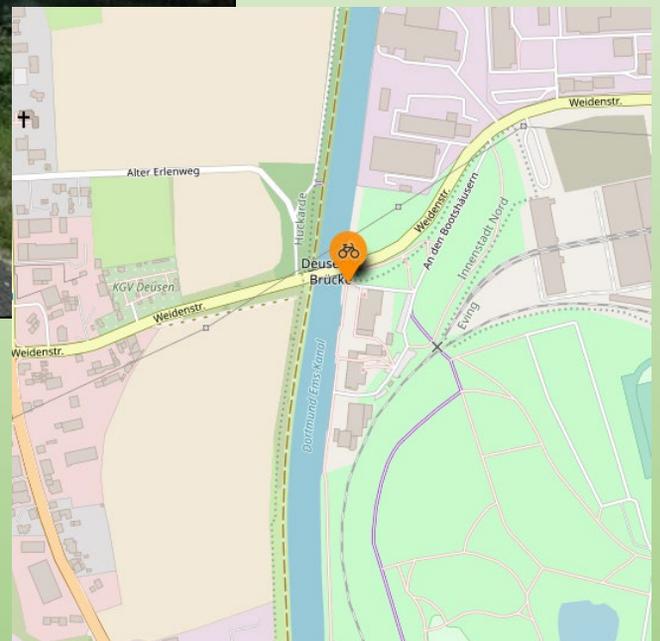
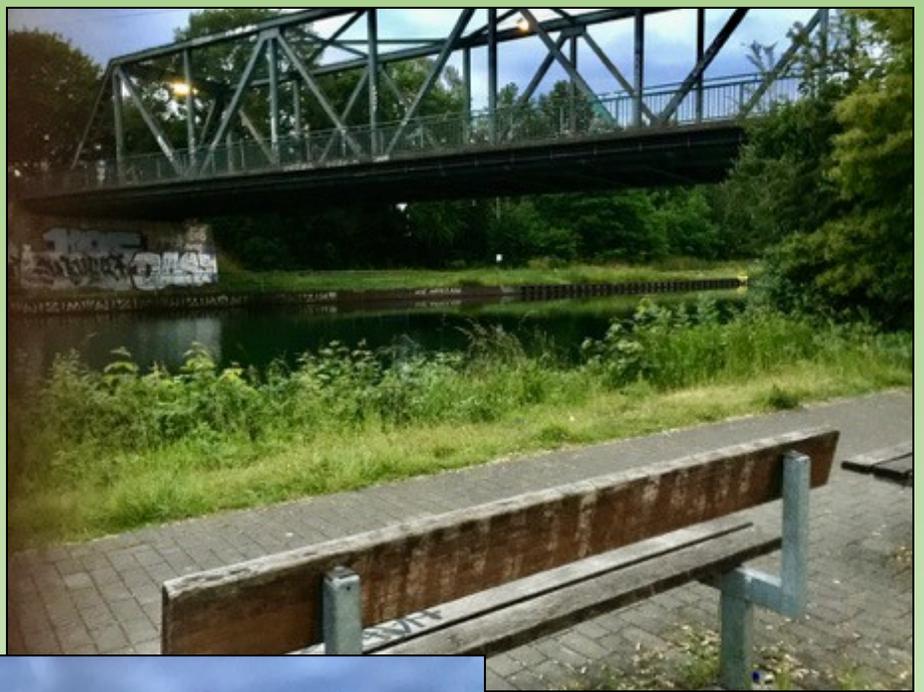
**51.534072855398804, 7.446611485703541**



## Dortmund-Deusen, Radweg am Dortmund-Ems-Kanal von Dortmund-Hafen Richtung Henrichenburg an der Lindenhorster Brücke Nr. 4

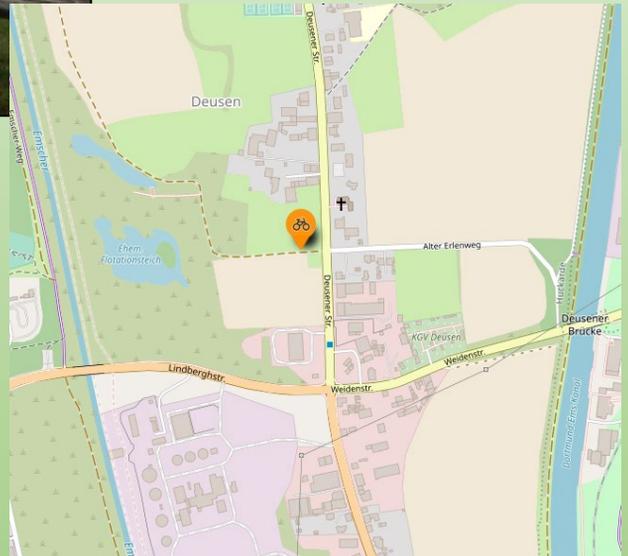
51.555625309959964, 7.435994524147959





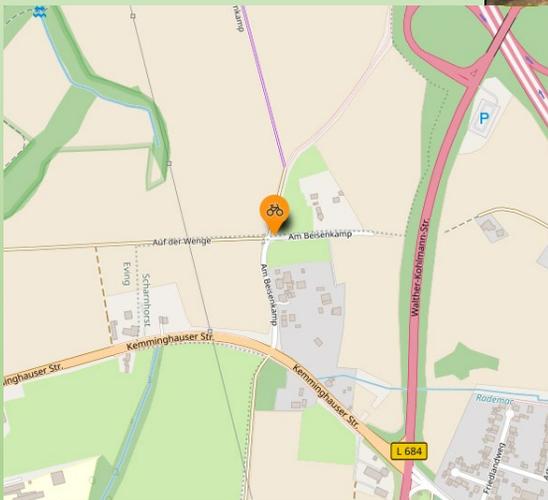
**Dortmund-Deusen, Am Ruderclub Hansa am Dortmund-Ems-Kanal, Weidenstraßen-Brücke Nr. 1**

51.54162622721108, 7.434720329731797



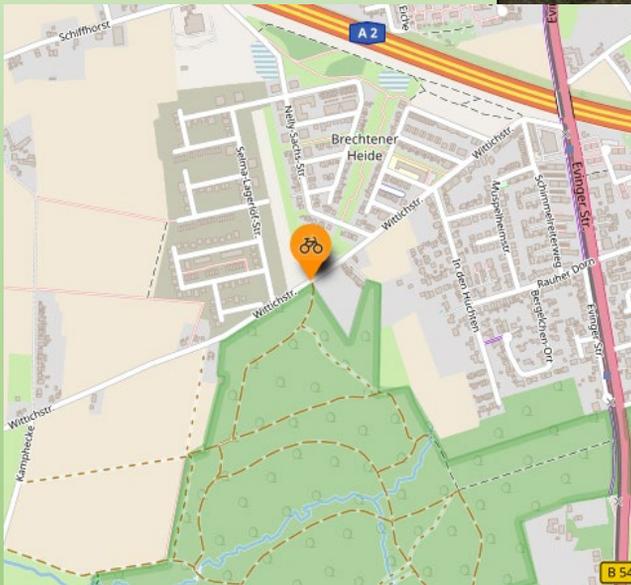
**Dortmund-Deusen, Deusener Strasse / Alter Erlenweg, kleiner Platz am Denkmal**

51.54278062359271, 7.428322084646123



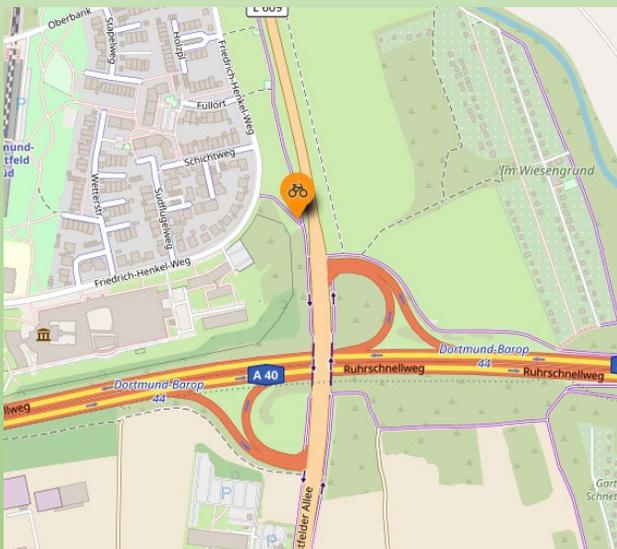
## Dortmund-Eving, Grüggelsort/Am Beisenkamp

51.56262723821111, 7.498070247857566



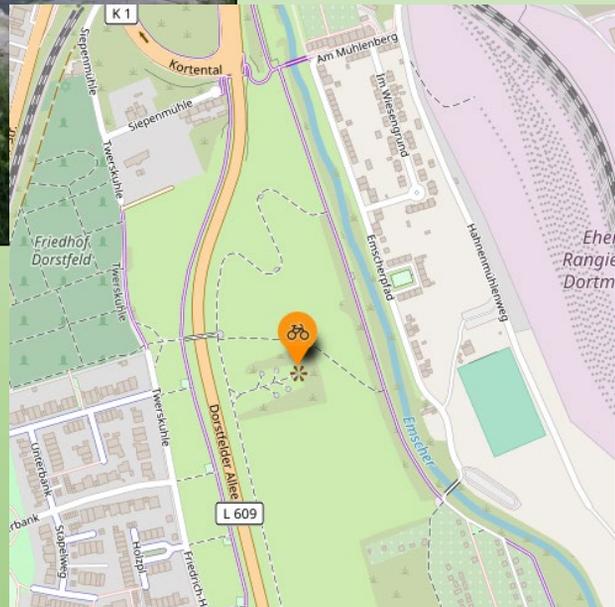
**Dortmund-Brechten, Wittichstrasse**

51.572113862172785, 7.455482133165388



## Dortmund-Dorstfeld, Dorstfelder Allee

51.49960298209649, 7.4258511020937705

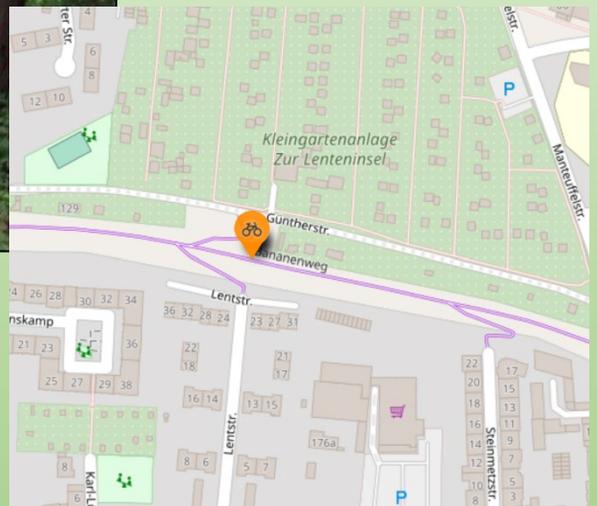


**Dortmund-Dorstfeld, Aussichtsstelle „Küpperich“ am Radweg parallel zur Dorstfelder Allee zwischen B1 und Huckarde**

51.5038483672913, 7.426150962717986

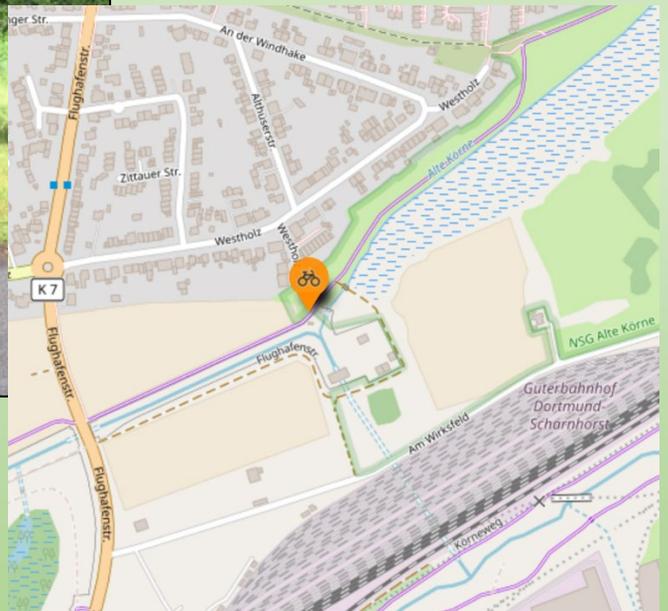
Jeder Tag ist eine neue Chance,  
das zu tun, was du möchtest

Friedrich von Schiller



**Dortmund-Körne, „Bananen-Radweg“ Höhe Güntherstrasse und  
Kleingartenverein „Zur Lenteninsel“**

51.51608198959127, 7.492702057352968

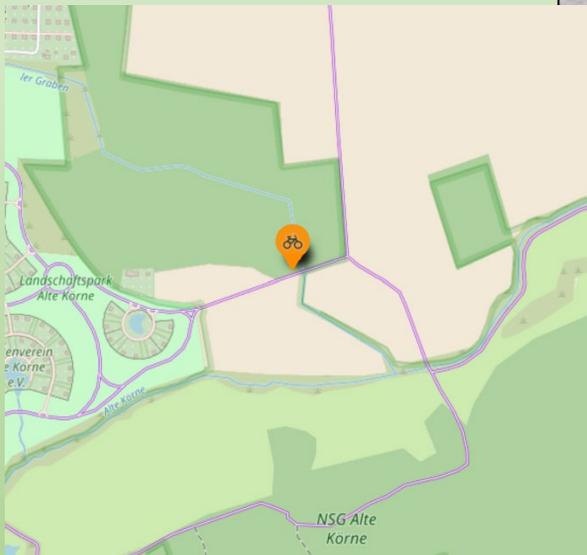


## Dortmund-Scharnhorst, Westholz, Flughafenstraße

51.54346659922243, 7.541544216222618

Beim Betrachten der Natur  
werden die Gefühle  
geboren

Aus Japan

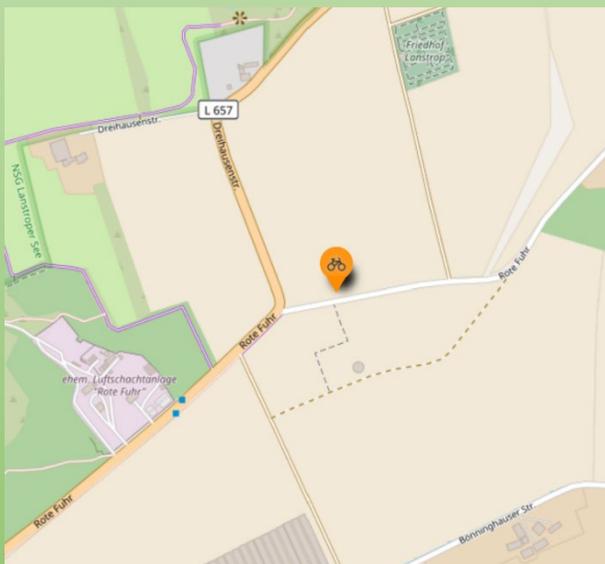


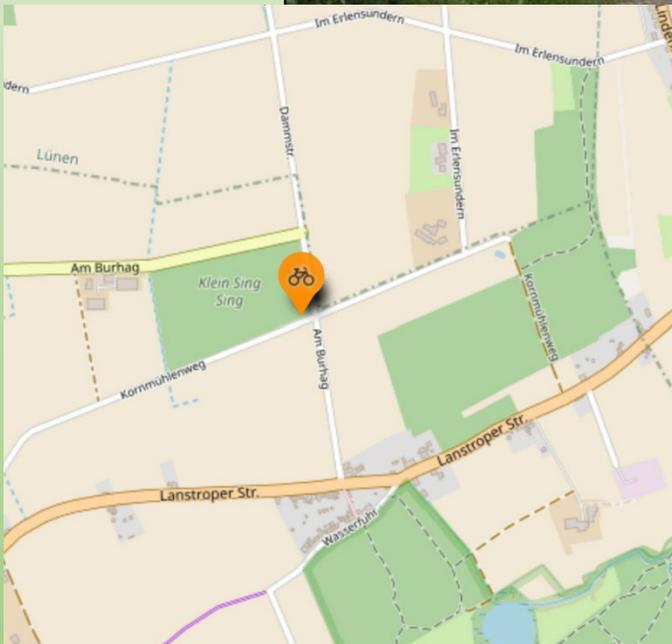
**Dortmund-Scharnhorst-Ost, Fuß- und Radweg von der Greveler  
Straße Richtung Scharnhorst-Zentrum**

51.55357985752988, 7.558741423350898



**Dortmund-Lanstrop,  
am Wasserturm „Lanstroper Ei“**  
51.569424899864345  
7.559193748627368



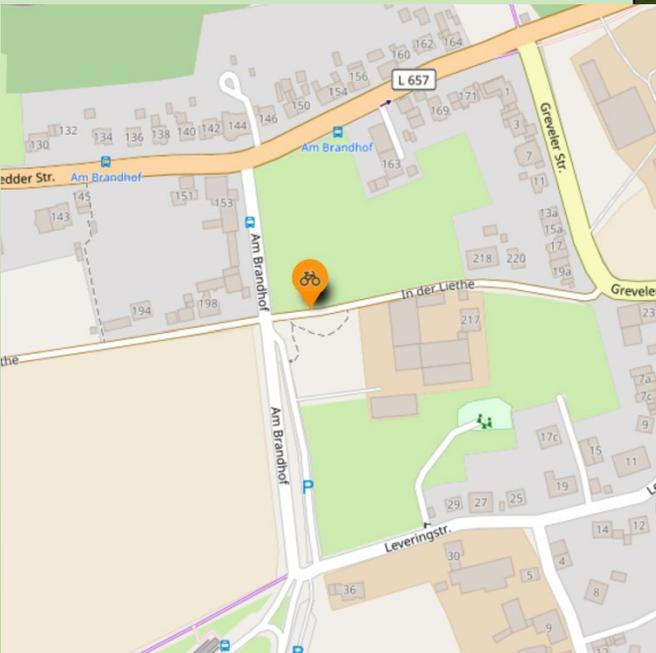


**Dortmund-Lanstrop, Ecke Kornmühlenweg / Am Burhag  
unteres Bild mit Blick auf das Lanstroper Ei**

51.581023240939935, 7.581834408123778

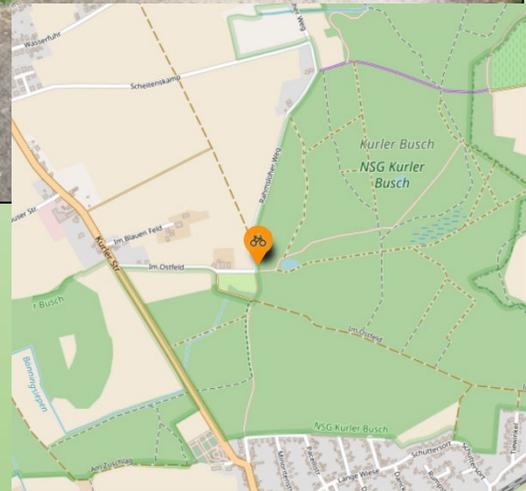
Freude am Schauen  
und Begreifen ist die  
schönste Gabe der Natur

Albert Einstein



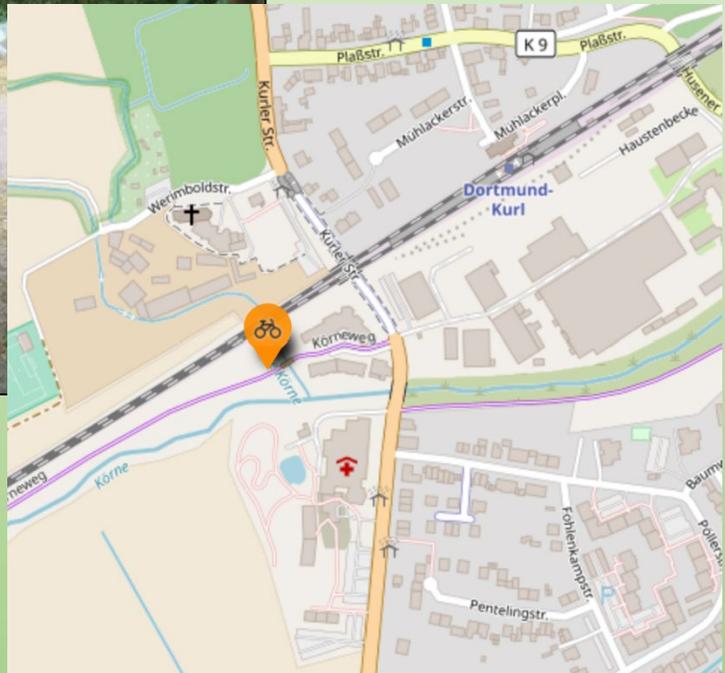
**Dortmund-Hostedde, In der Liethe / Am Brandhof, kleiner  
Sitzplatz mit Maschinen aus dem Bergbau**

51.5638000119029, 7.547589833283705



**Dortmund-Lanstrop, Rahmsloher Weg / Im Ostfeld (oberes Foto Restaurant und Café Haus Mowwe rotes Haus rechts)**

51.56592093406209, 7.580320966656772

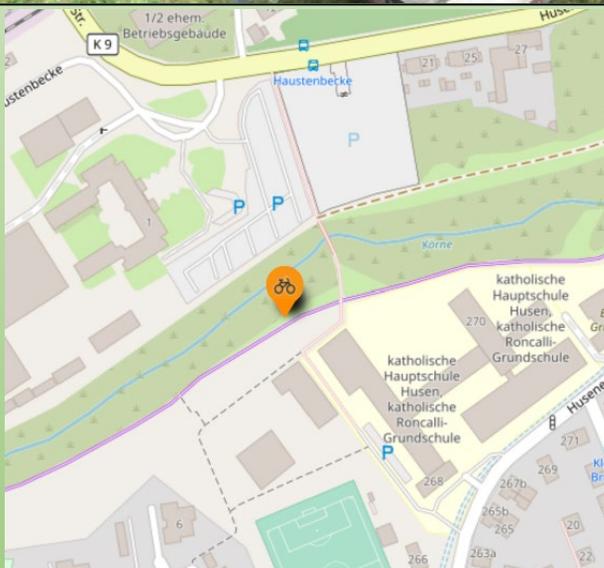


**Dortmund-Kurl, Radweg am Körnebach zwischen Kurl und Scharnhorst (entlang der Bahnlinie)**

51.555163921460945, 7.5815722171886

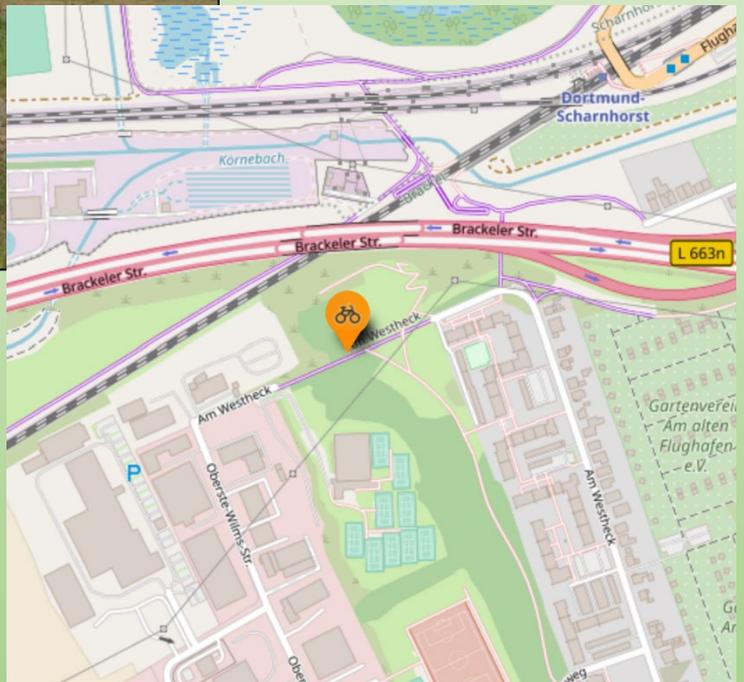
Tagträume sind die wunderbaren kleinen Inseln  
im stürmischen Ozean des Lebens.

Birgit Ramlow



**Dortmund-Husen, Radweg am Körnebach zwischen Husen und Kurl**

51.55594564564695, 7.589423713549262



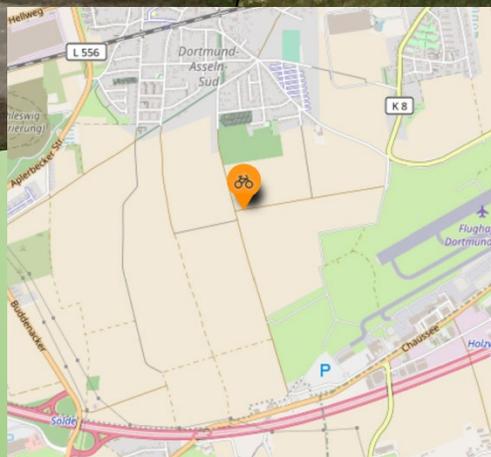
## Dortmund-Brackel, Gewerbegebiet zwischen Hannöversche Strasse und Brackeler Strasse

51.535662201911485, 7.532340859177665



**Dortmund-Wambel, Nussbaumweg, S-Bahn-Radweg nach Unna**

51.515127700936134, 7.520740278424223

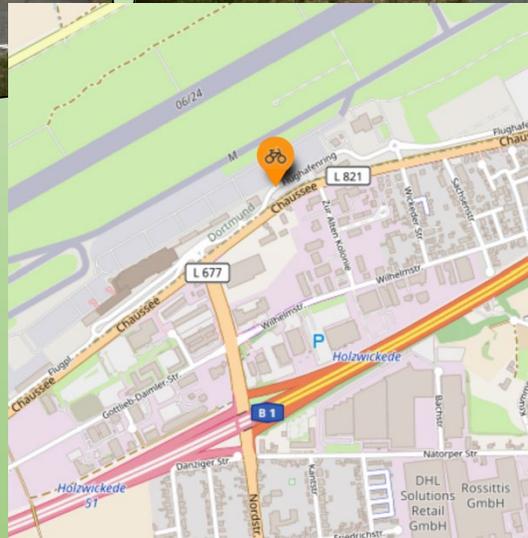


**Dortmund, Nähe Flughafen, Donnerstrasse zwischen Chaussee und Dortmund-Asseln**

51.516907418007214, 7.589779121972029

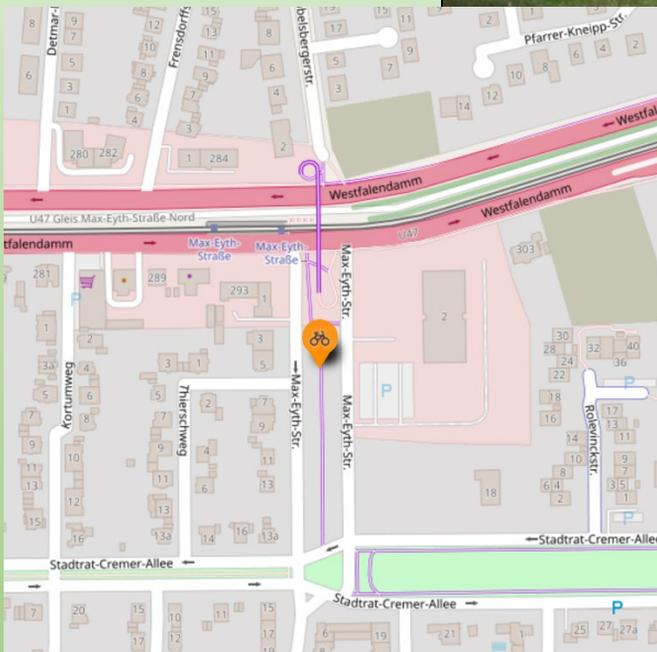
# Alle Orte haben die gleiche Entfernung zum Paradies

Thomas Moore



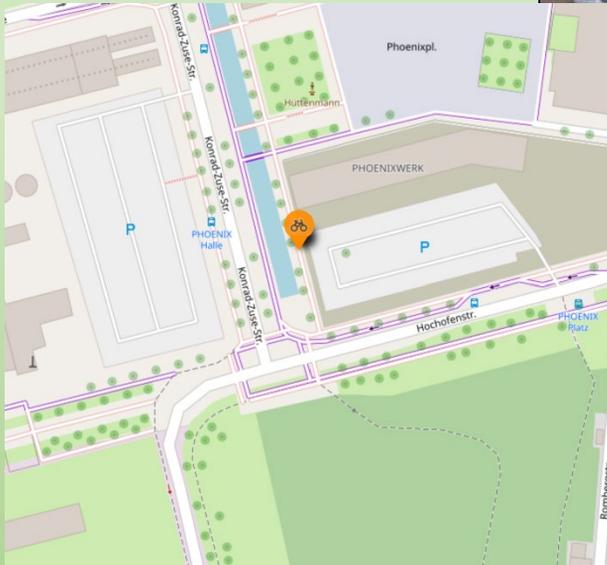
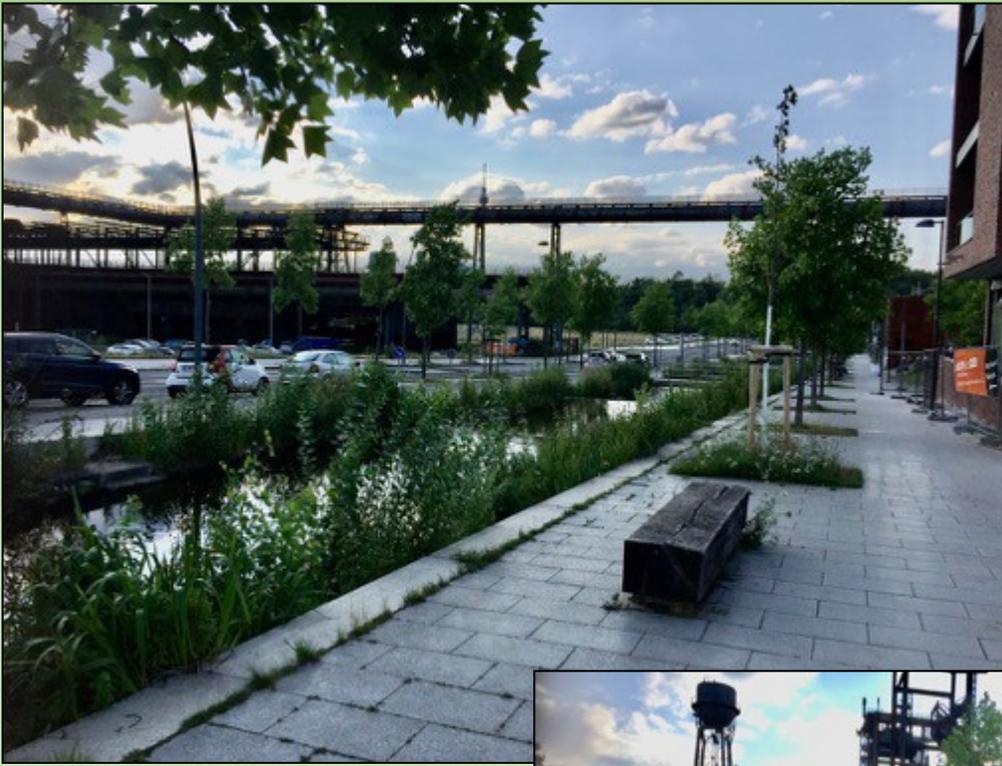
**Dortmund, Flughafenring, Blick auf Gelände und Landebahn**

51.51695627429455, 7.6174493552331395



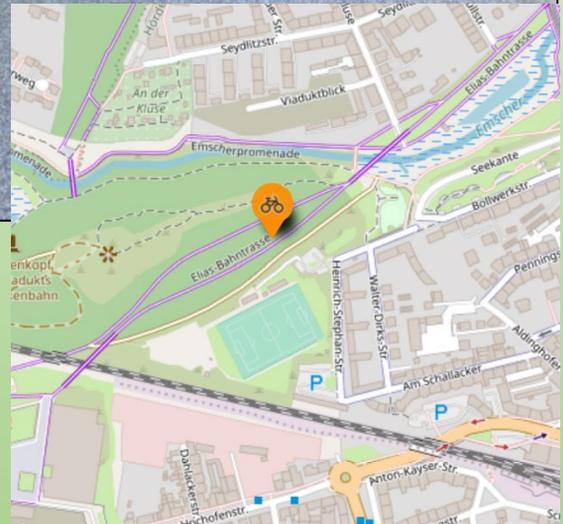
## Dortmund-Gartenstadt, Max-Eyth-Strasse, kleiner Park zwischen B1 und Wohnsiedlung

51.50313648510813, 7.514739332018278



## Dortmund Phoenix-West-Gelände, Wasserfalltreppe an der Konrad-Zuse-Straße

51.48739840800756, 7.488186659299042

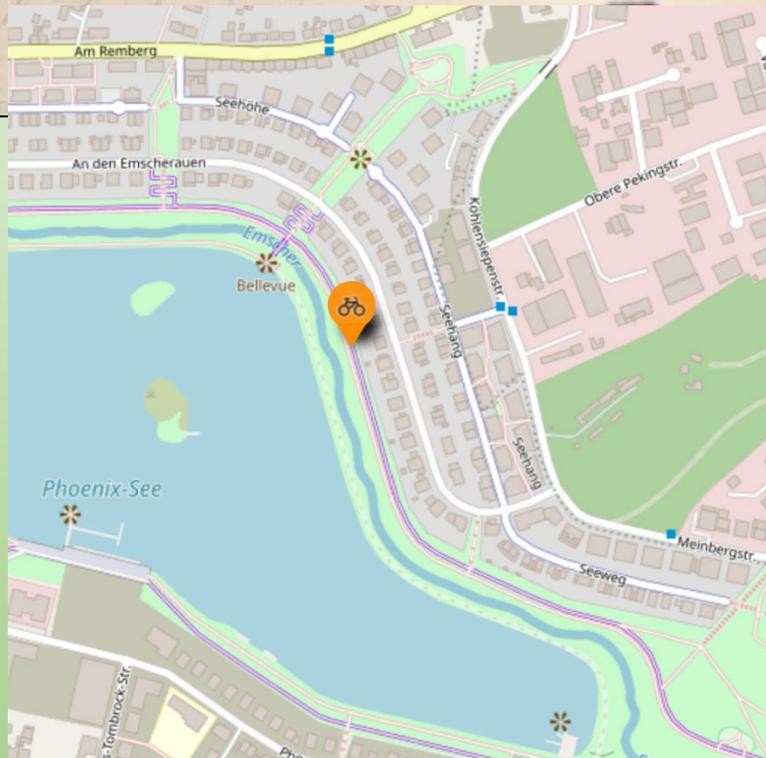


## Dortmund, Radweg vom Phoenixsee zum Phoenix-West-Gelände

51.49040128558443, 7.493416966899608

# Zeit hat man – wofür man sich Zeit nimmt

Heinz Körber

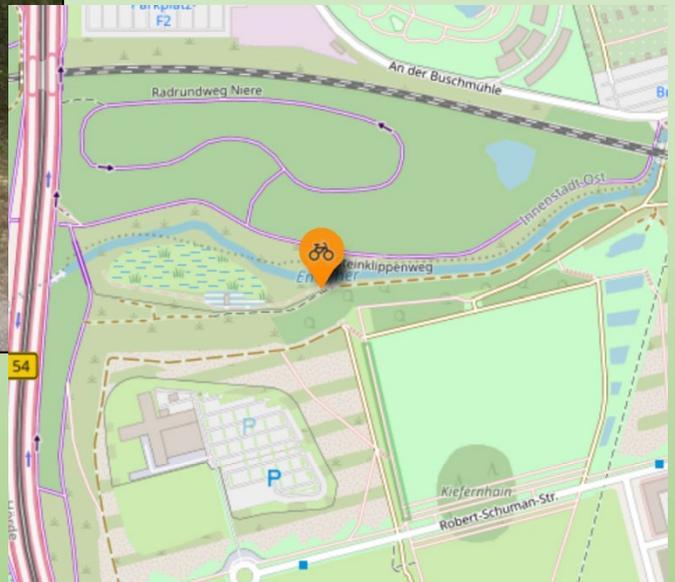


**Dortmund, Rundweg um den Phoenixsee, Bank am Ostufer**

51.49050539113031, 7.517673845509647

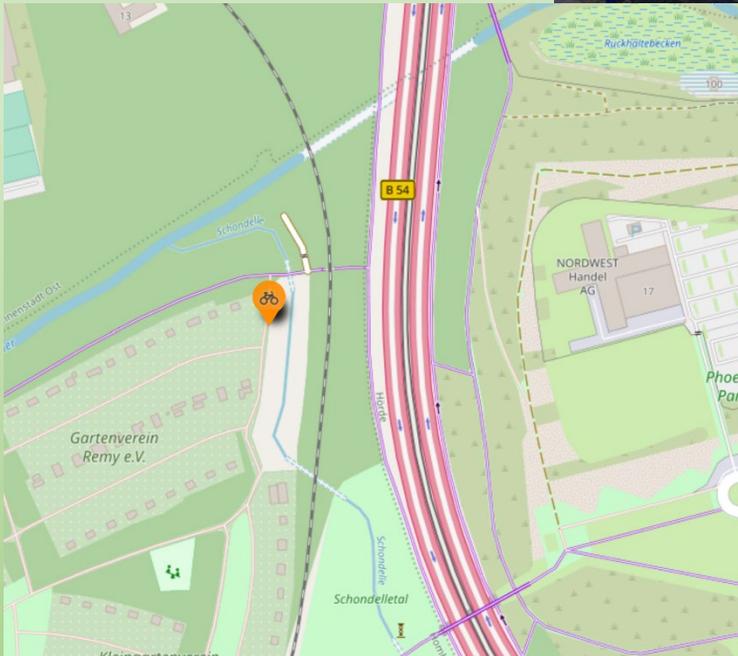


Wer immer nur  
das große Glück sucht,  
übersieht das kleine



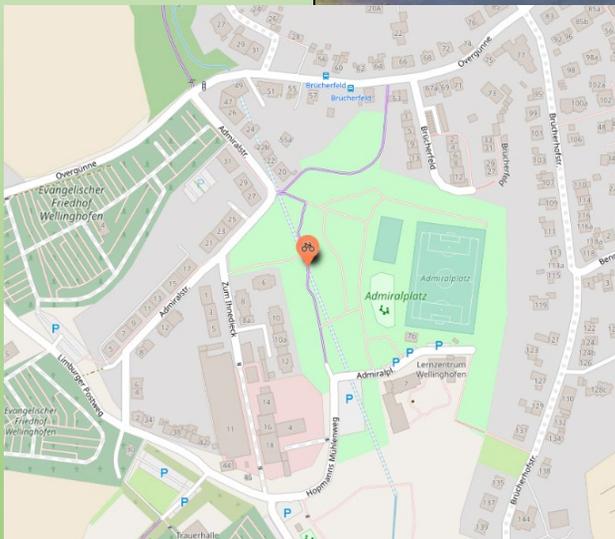
**Dortmund-Süd, Steinklippenweg, Radweg zwischen B54 und  
Phoenix-West, Brücke über die Emscher**

51.48992302940016, 7.47183203439299



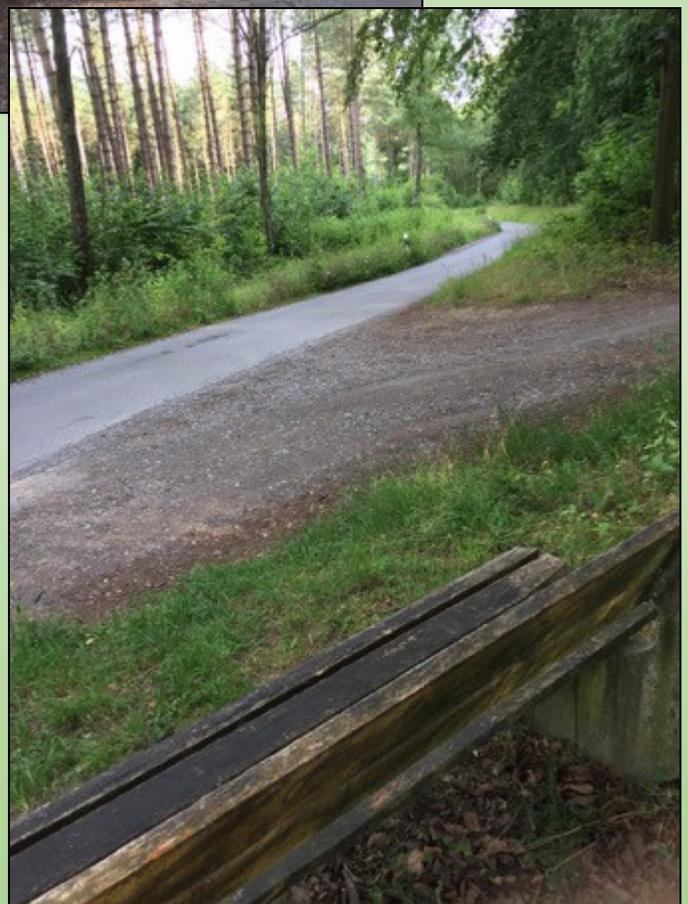
**Dortmund-Süd, am Kleingartenverein „Remy“**

51.48777348478094, 7.465885858010594



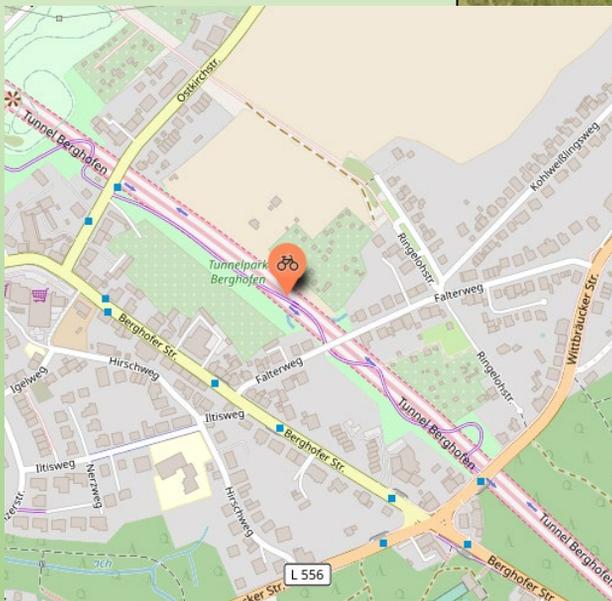
**Dortmund-Wellinghofen, Nähe Freibad, Hopmanns Mühlenweg**

**51.46962154010778, 7.499623936855071**



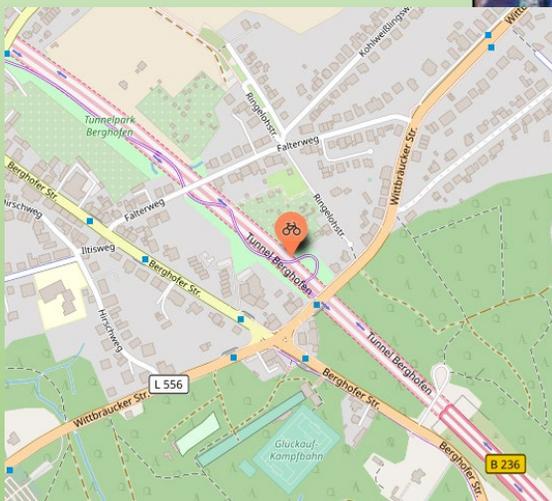
## Dortmund-Syburg, Irminsulstraße zwischen Wittbräucker Straße und Wannebachtal

51.433972939063665, 7.4786713939074785



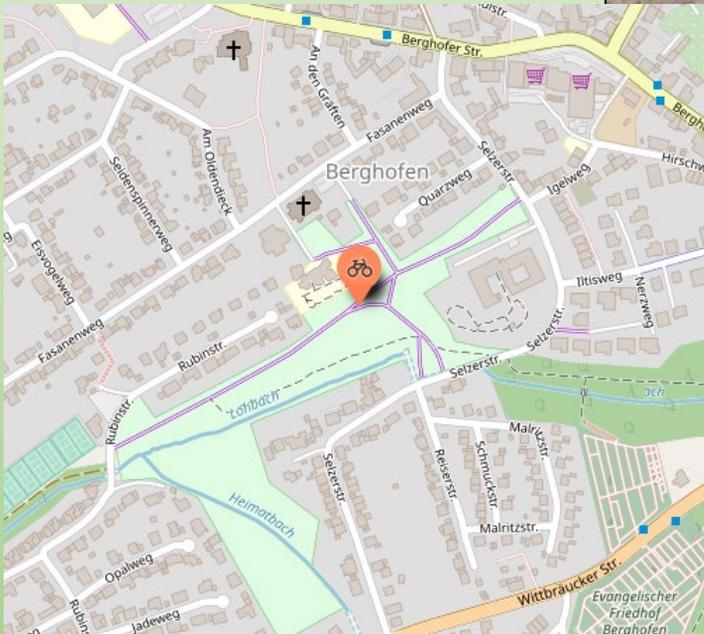
## Dortmund-Berghofen, Fuß- und Radweg von der Wittbräucker Straße zum Phoenix-See

51.477808600229565, 7.540005072116628



## Dortmund-Berghofen, Fuß- und Radweg von der Wittbräucker Straße zum Phoenix-See

51.47630175974933, 7.543127163374721

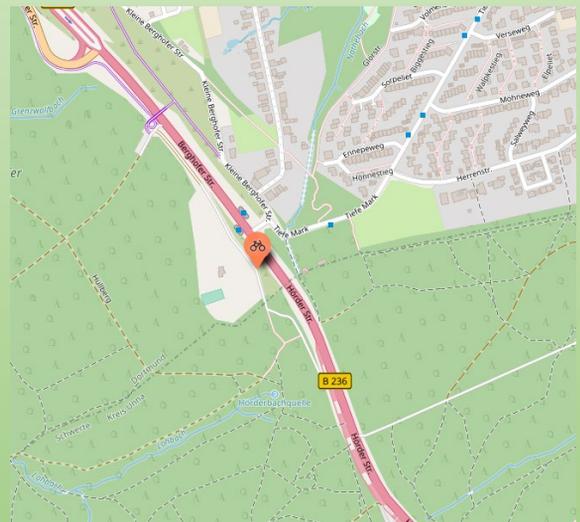


**Dortmund-Berghofen, Radweg durchs Lohbachtal,  
zwischen Wittbräucker Straße und Hörde**

51.47563547073122, 7.53213635627192

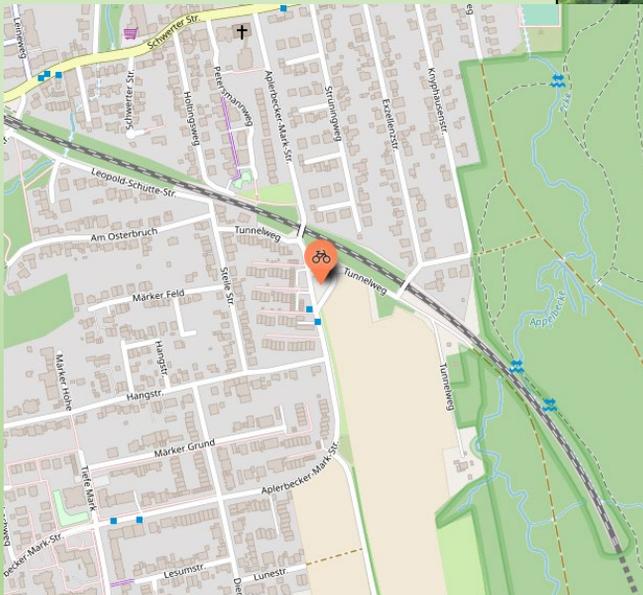
Der beste  
Aussichtsturm des Lebens  
ist die Gelassenheit

Ernst Ferstl



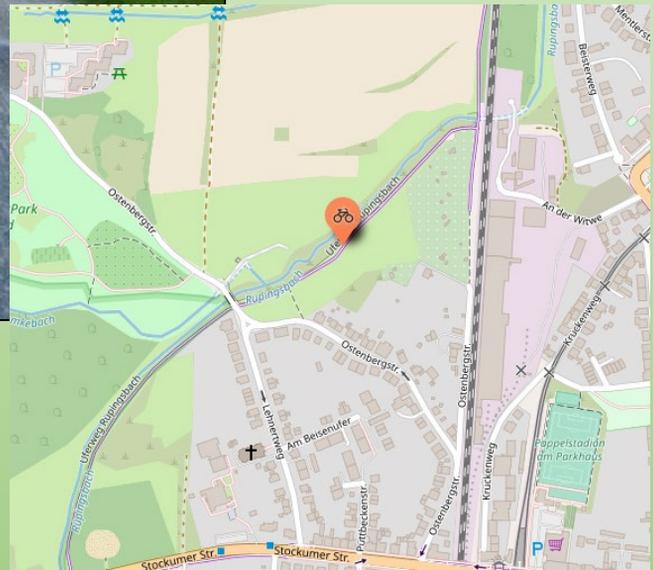
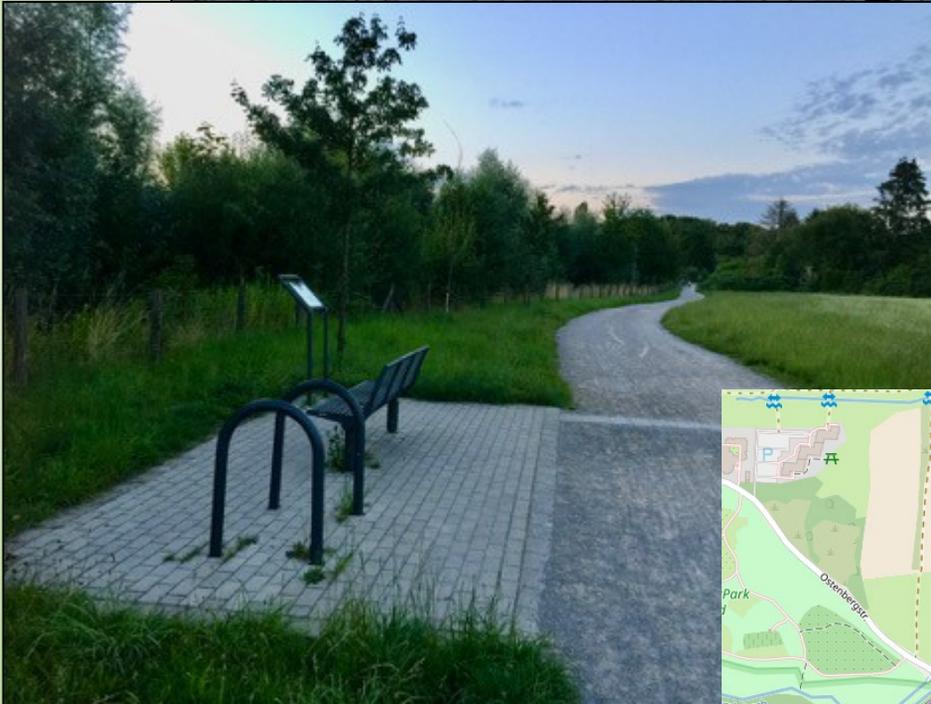
**Dortmund-Aplerbecker Mark, Radweg neben der B 236 auf  
der Anhöhe zwischen Freischütz und Fußgängerbrücke**

51.469592, 7.552260



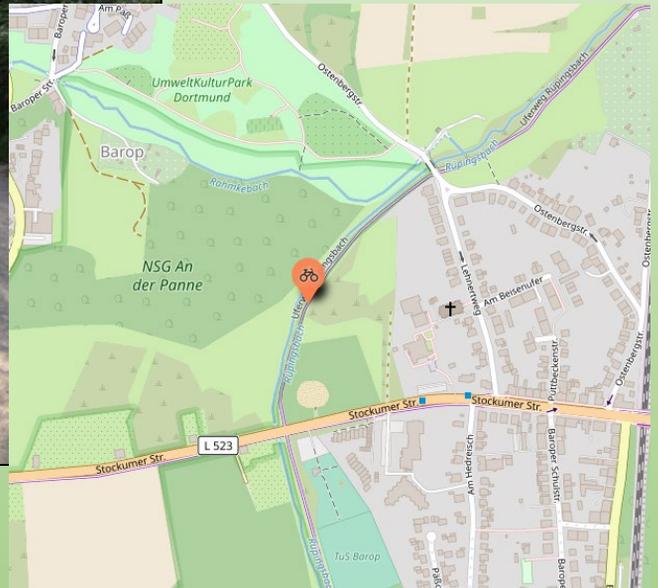
## Dortmund-Aplerbeck, Aplerbecker Markstraße/Tunnelweg, kleiner Ruheplatz

51.47914553846313, 7.563221460120878



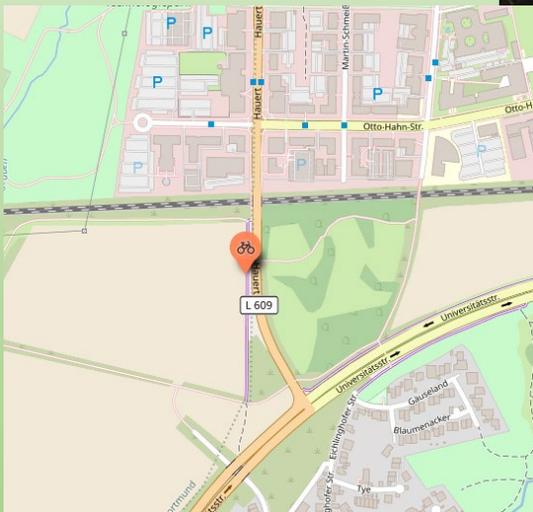
## Dortmund-Hombruch, Radweg am Rüpingsbach zwischen Stockumer Straße und Dortmund-Schönau

51.48616436258069, 7.429615945297714



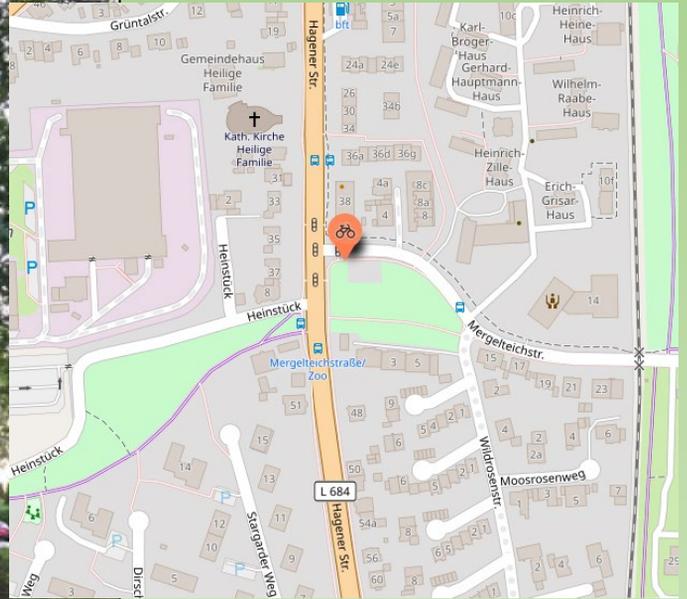
**Dortmund-Hombruch, Radweg am Rüpingsbach zwischen Stockumer Straße und Dortmund-Schönau**

51.48361182319601, 7.424813597121952



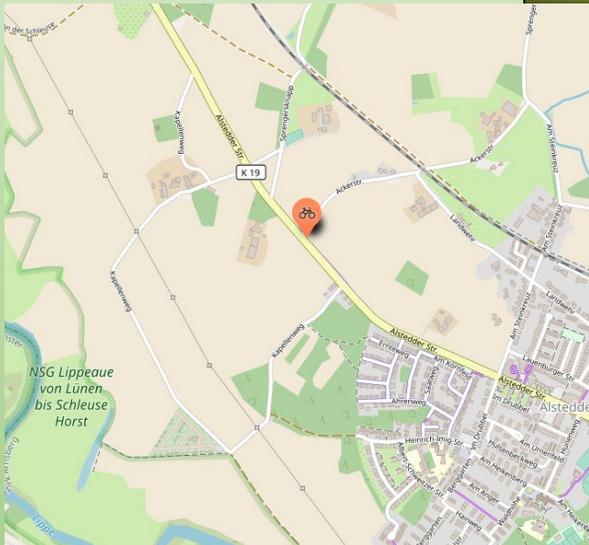
**Dortmund-Eichlinghofen, Hauert, Richtung Universitätsstrasse**

51.48724618632982, 7.401500329664354



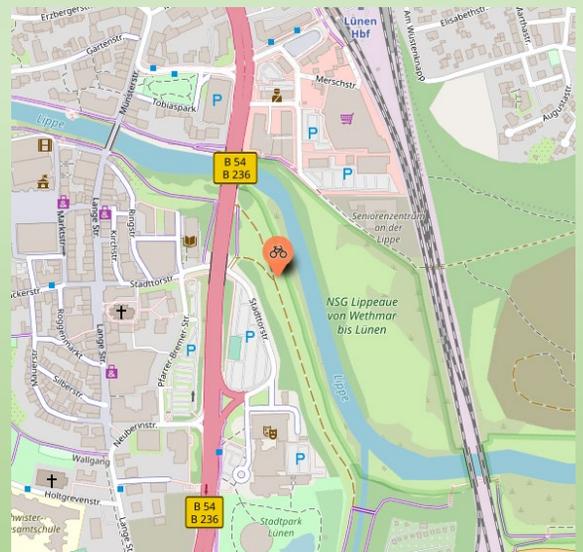
## Dortmund-Brünninghausen, kleiner Park an der Ecke Hagener-/Mergelteichstrasse

51.47574638108929, 7.459208411419115



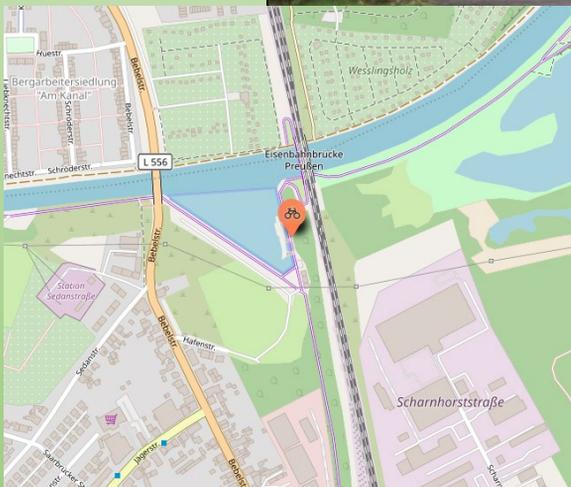
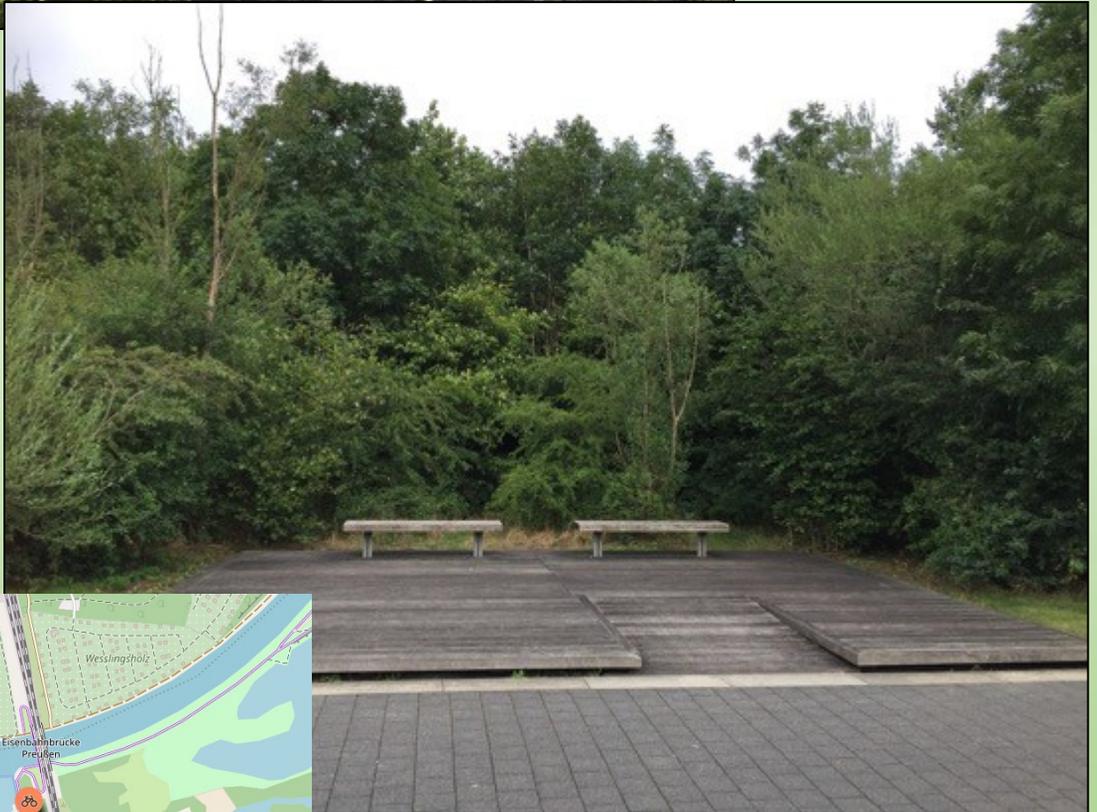
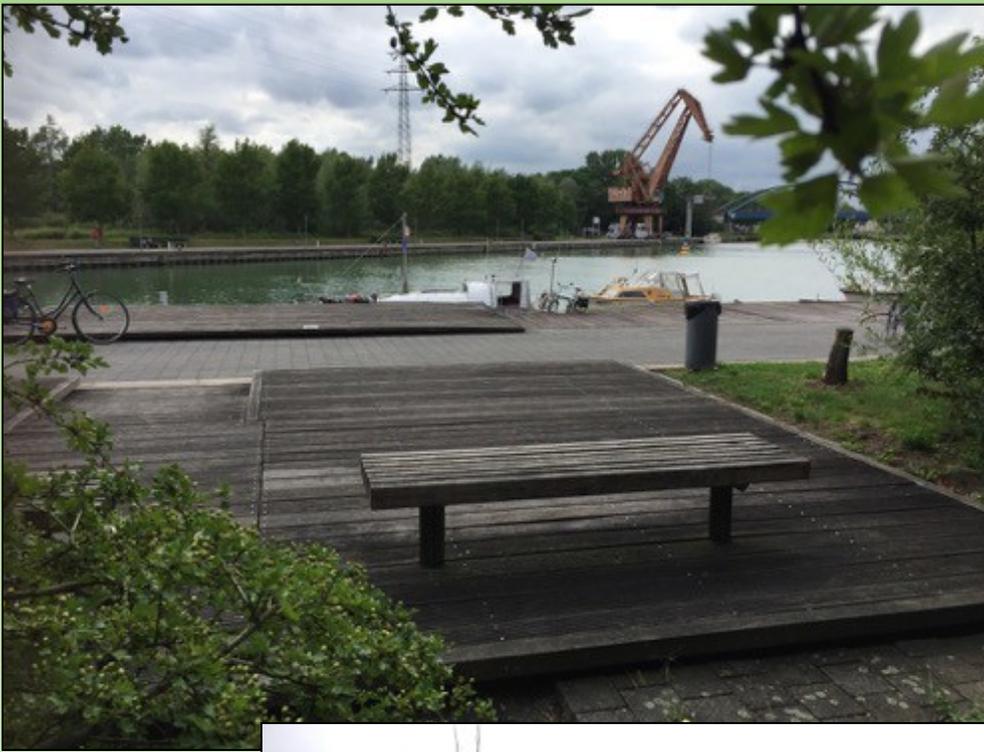
**Lünen, Ackerstrasse von Lünen Richtung Bork**

**51.633583, 7.477808**



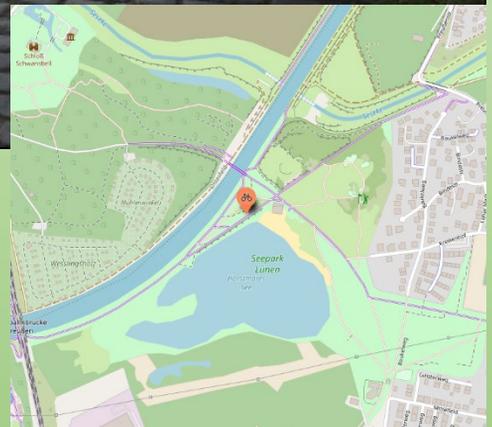
## Lünen, Radweg an der Lippe, Stadttorstrasse nördlich vom Theaterparkplatz

51.613408, 7.527440



## Lünen-Horstmar, Preußenhafen am Datteln-Hamm-Kanal

51.59622720989891, 7.536581689913604

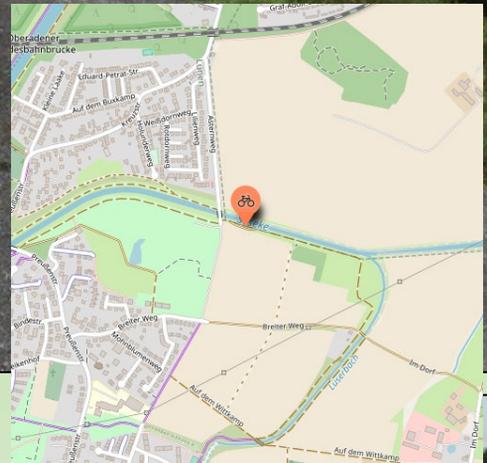


**Lünen-Horstmar, Seepark Lünen am Datteln-Hamm-Kanal, Blick auf den Horstmarer See und den Kanal (Bilder unten links)**

51.59950781281564, 7.544148201540101

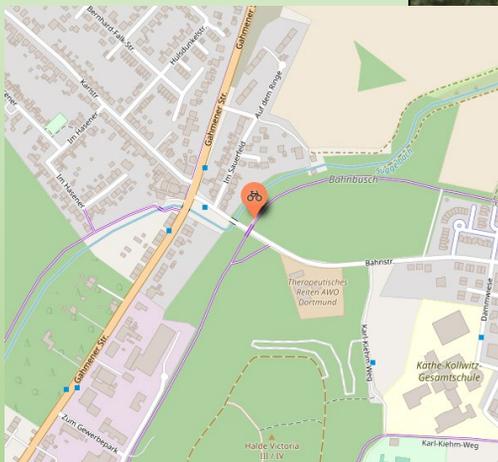
Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu erkennen,  
wird nie alt werden

Franz Kafka



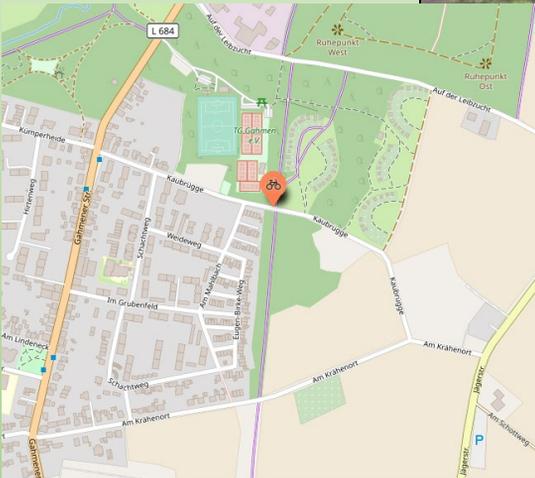
Lünen-Horstmar, Seseke-Radweg zwischen Lünen-Horstmar und  
Niederaden, „Hogarth’s Dream“

51.60262846374541, 7.575912485272493



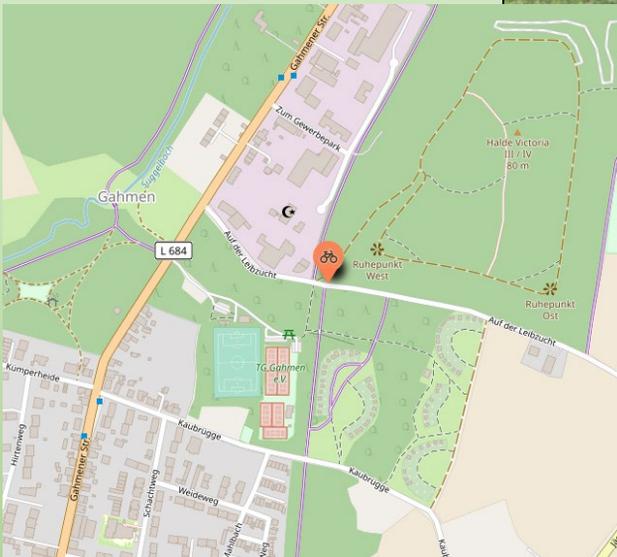
## Lünen-Gahmen, Überquerung Bahnstrasse, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Lünen-Gahmen

51.591521621491765, 7.515747710343436



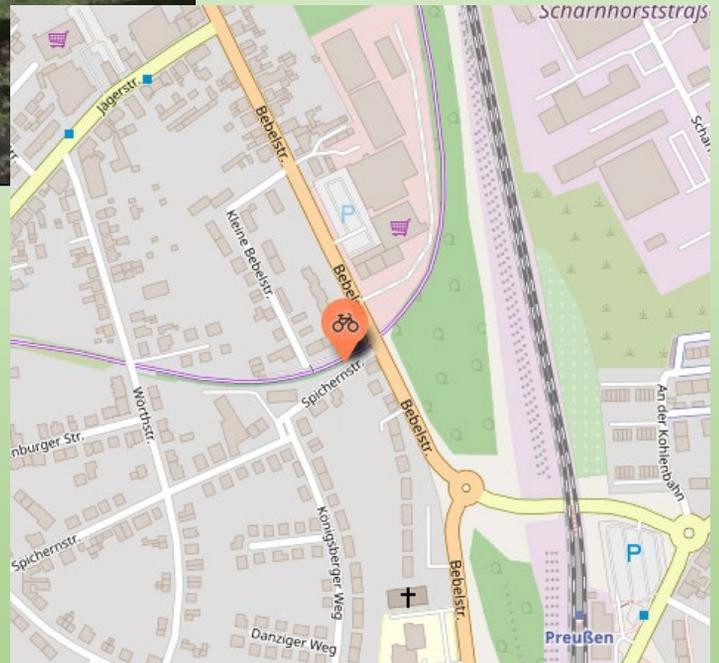
## Lünen-Gahmen, Kaubrücke, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Lünen-Gahmen

51.58369351337224, 7.511429312630326



## Lünen-Gahmen, Auf der Leibzucht, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Lünen-Gahmen

51.58607227856973, 7.511890683402346

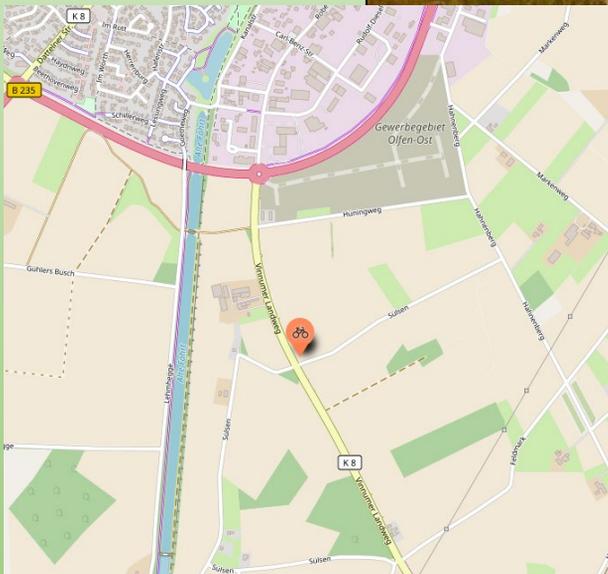


## Lünen-Gahmen, Radweg zwischen Dortmund-Altenderne und Preußenhafen zwischen Spichern- und Kleine Bebelstrasse

51.590555435847264, 7.536149656215154

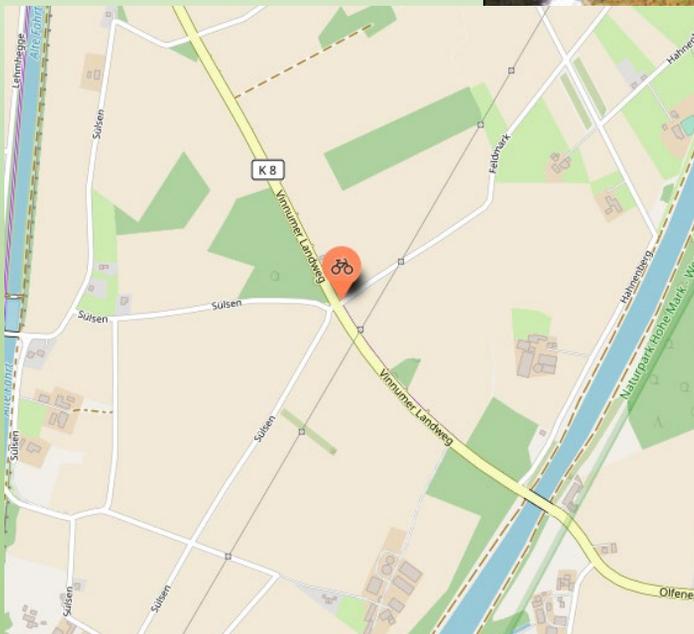
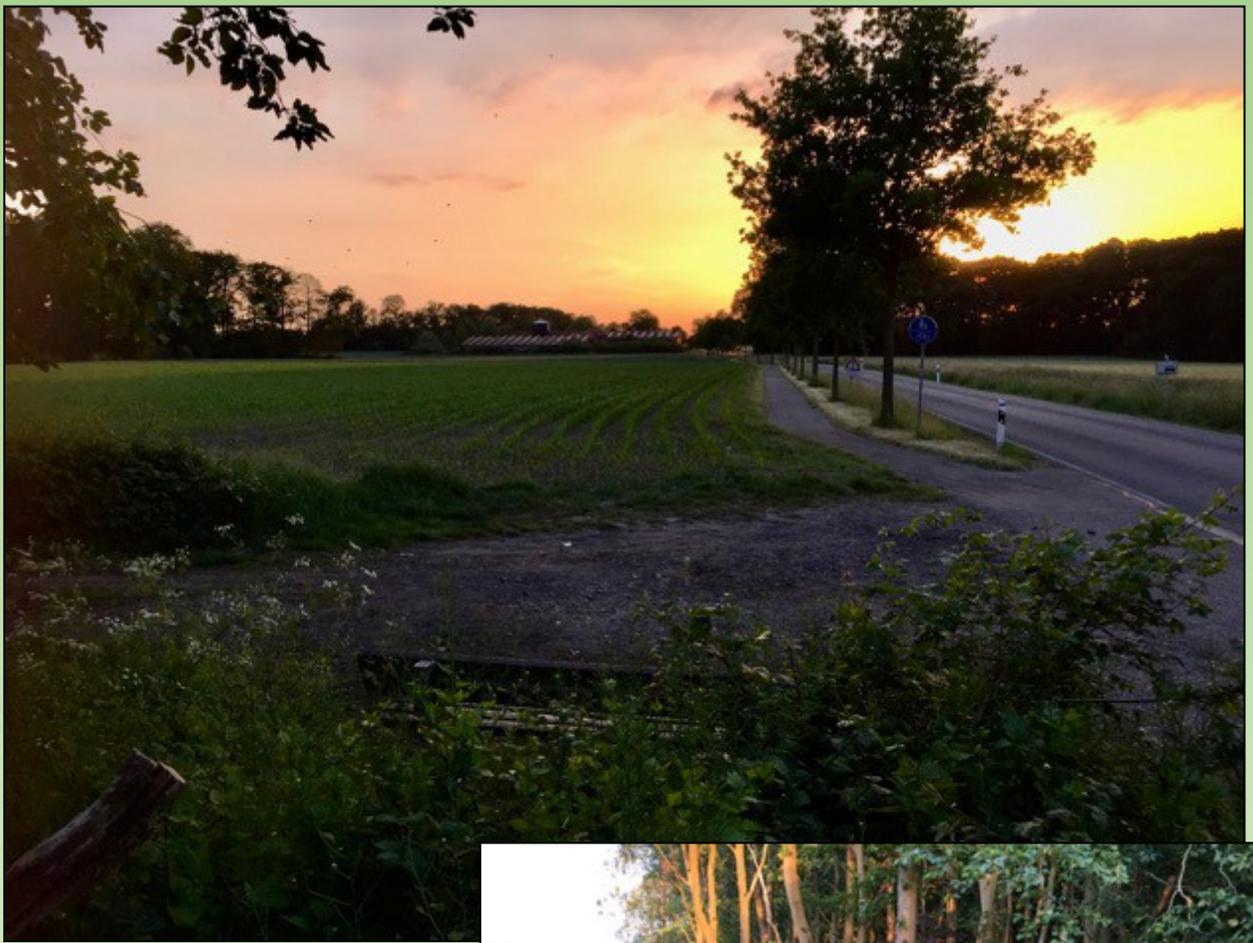
*Die Sehnsucht ist es,  
die unsere Seele nährt,  
und nicht die Erfüllung*

*Arthur Schnitzler*



**Vinum, Richtung Olfen, Vinnumer Landweg**

**51.692814, 7.383386**



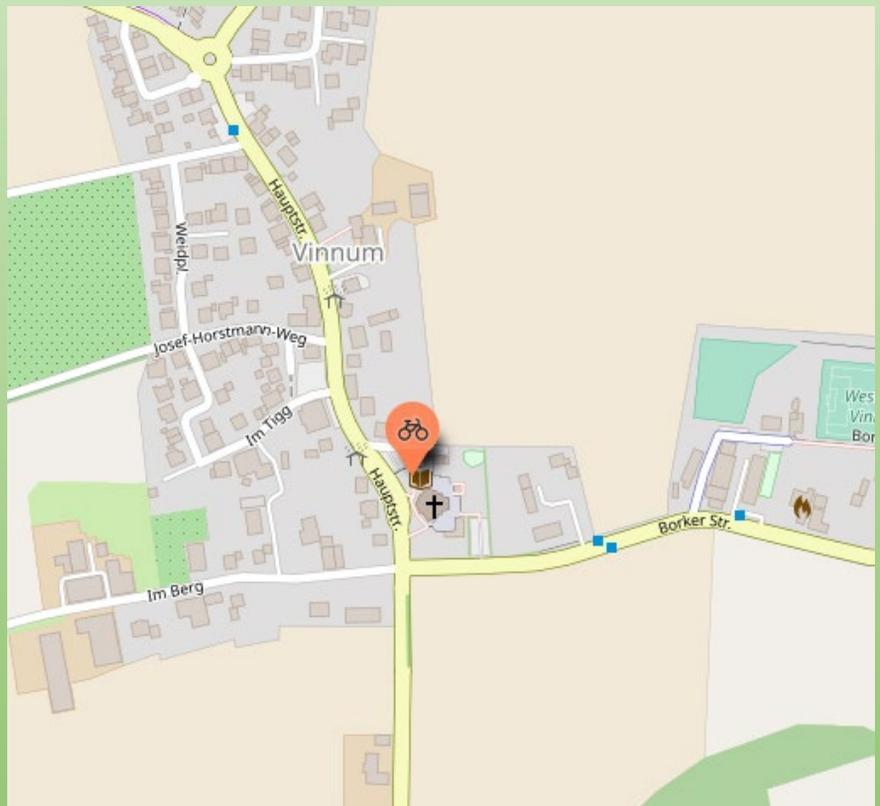
**Vinum, Richtung Olfen, Vinnumer Landweg, links am Waldrand „Sülsen“**

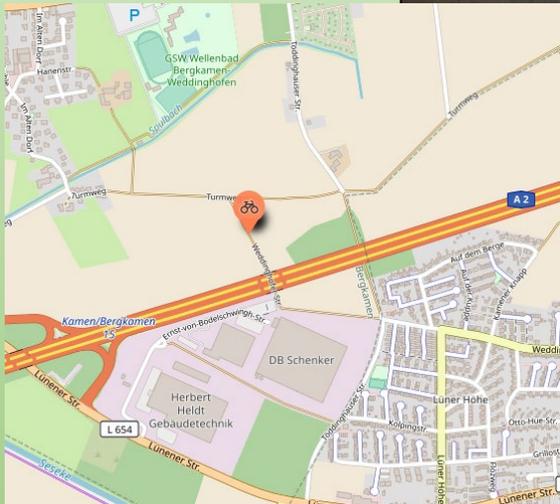
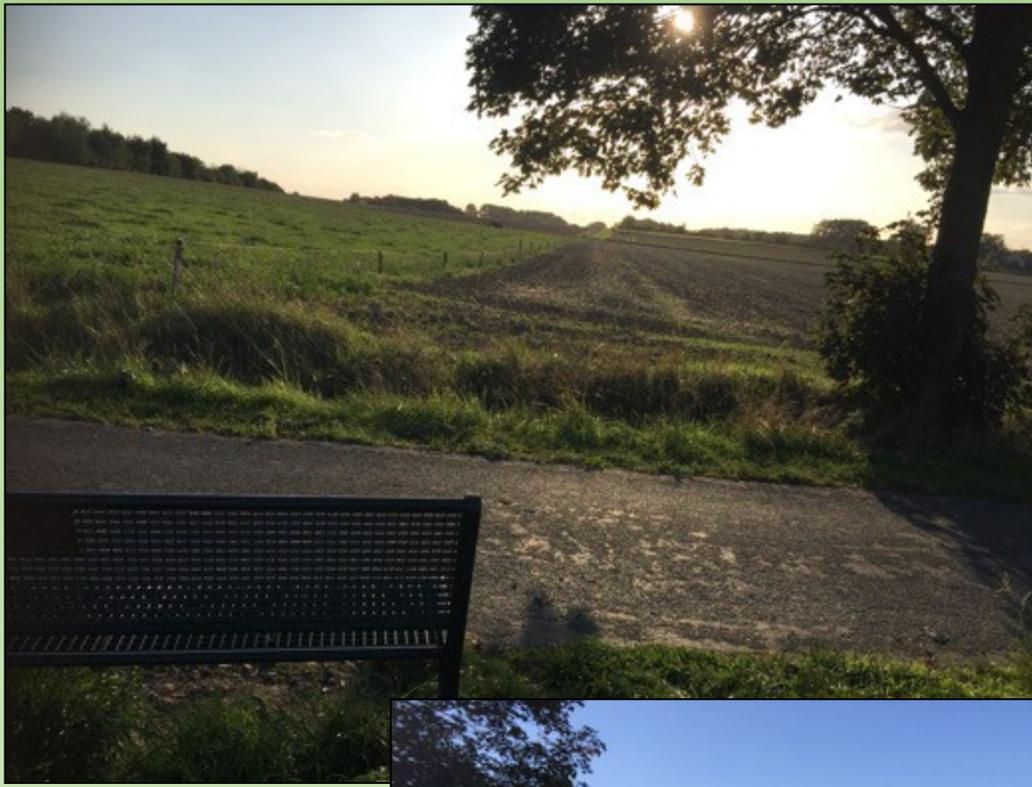
51.683716, 7.392499



**Vinum, Vor der Kirche St. Marien  
Hauptstr. 59, 59399 Olfen**

51.675626240502254, 7.408963241381002





**Bergkamen-Weddinghofen, Turmweg, Richtung  
Autobahnunterführung A2, nach Kamen-Methler**

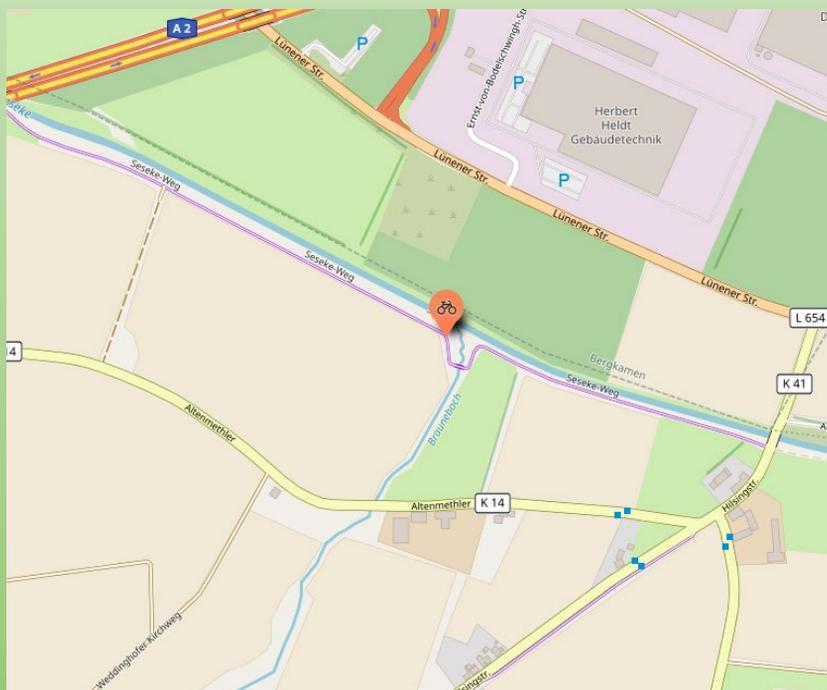
51.5961955074524, 7.628391875316887

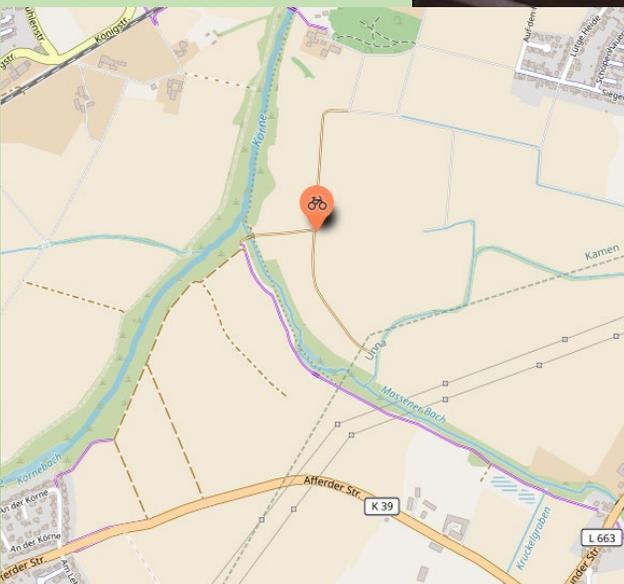


Es ist wichtig, im Leben ein Ziel zu haben.  
Aber wichtiger noch ist  
ein schöner Weg dorthin

**Kamen, Seseke-Radweg von Lünen Richtung Bönen  
Raststelle an der „Jetzt-Kunst bei Kamen“**

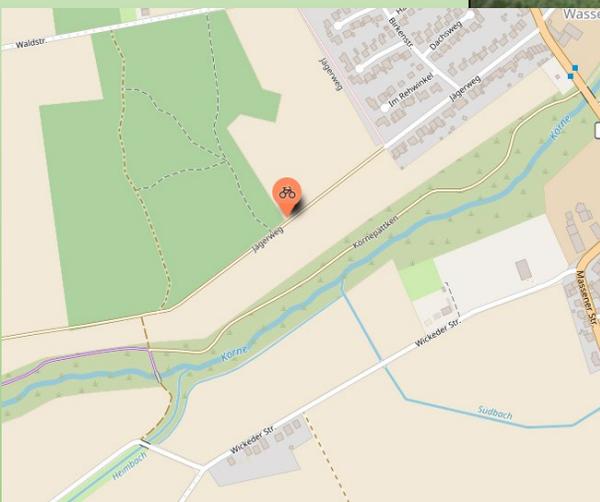
51.5889204336885, 7.622561723688425





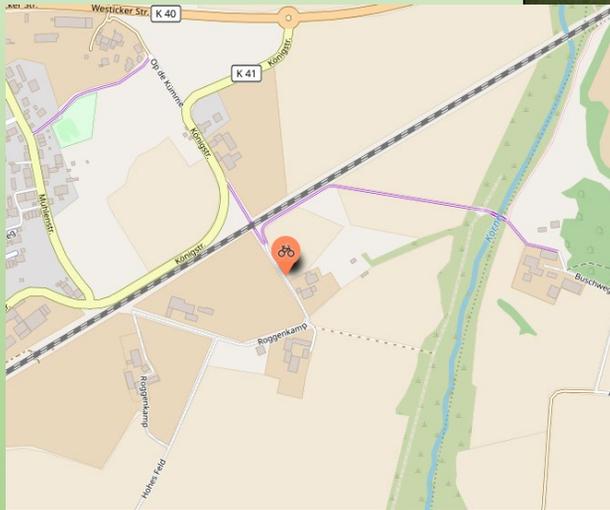
## Kamen-Methler, Anhöhe am Massener Bach / Körnebach

51.56922552000424, 7.639042825203278



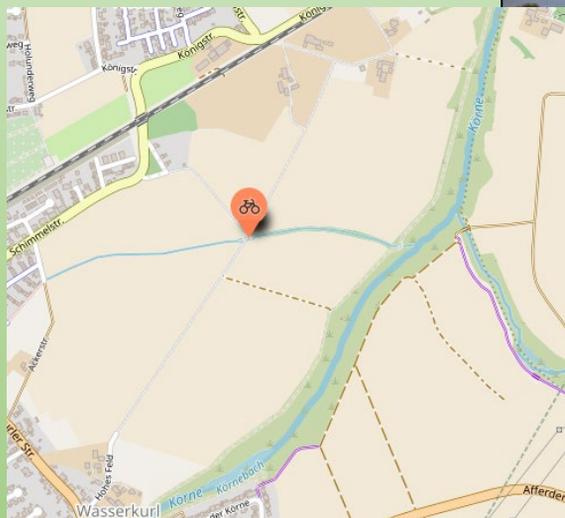
## Kamen-Methler, Jägerweg zwischen Wickede und Methler

51.559436, 7.6159



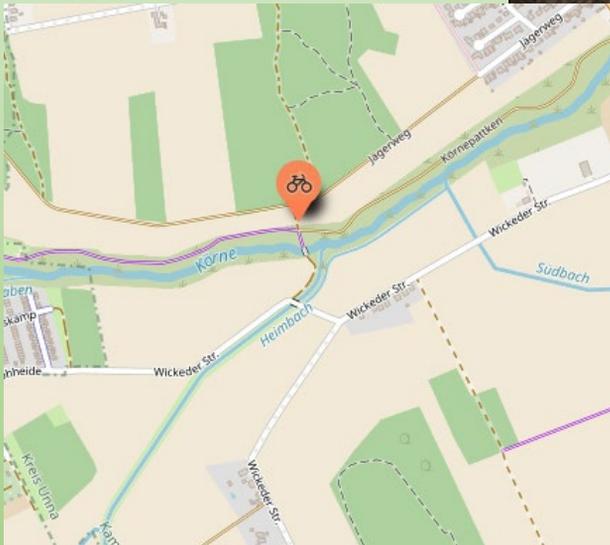
## Kamen-Methler, Roggenkamp

51.57377656419718, 7.633139026564207



## Kamen-Methler, Hohes Feld, Abzweig zur Schimmelstrasse

51.56883527783545, 7.628246677350486

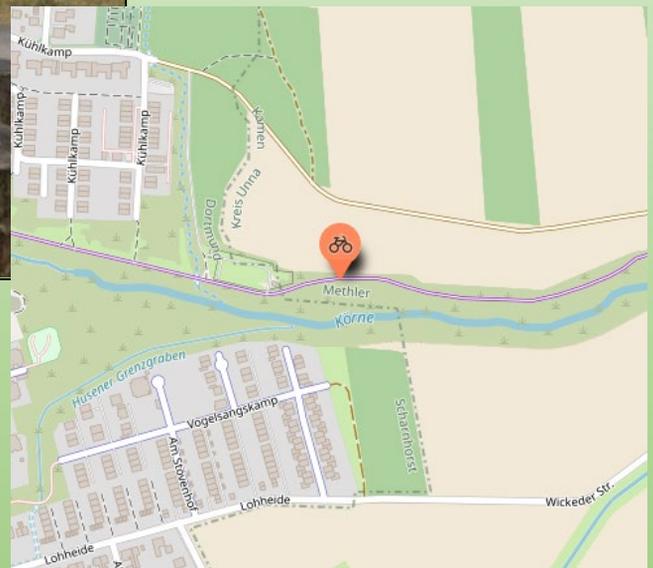


## **Kamen-Methler, Jägerweg, Radweg am Körnebach zwischen Methler und Dortmund-Husen**

51.5578738411824, 7.612813246676676

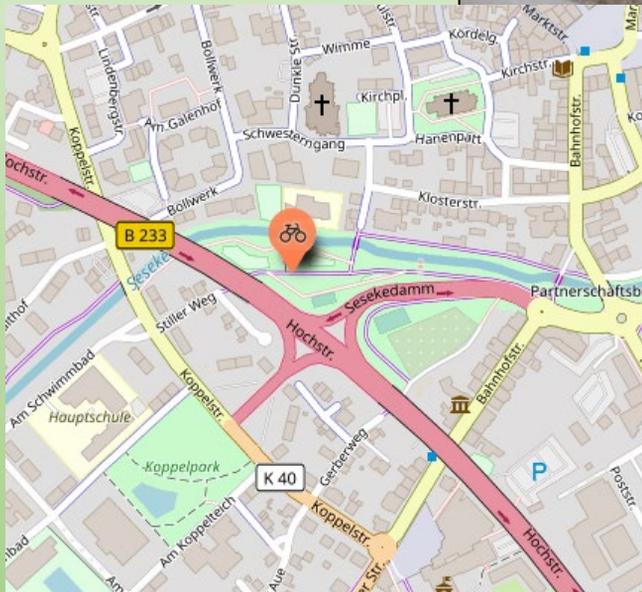
Entspanne dich.  
Laß das Steuer los.  
Trudle durch die Welt.  
Sie ist so schön

Kurt Tucholsky



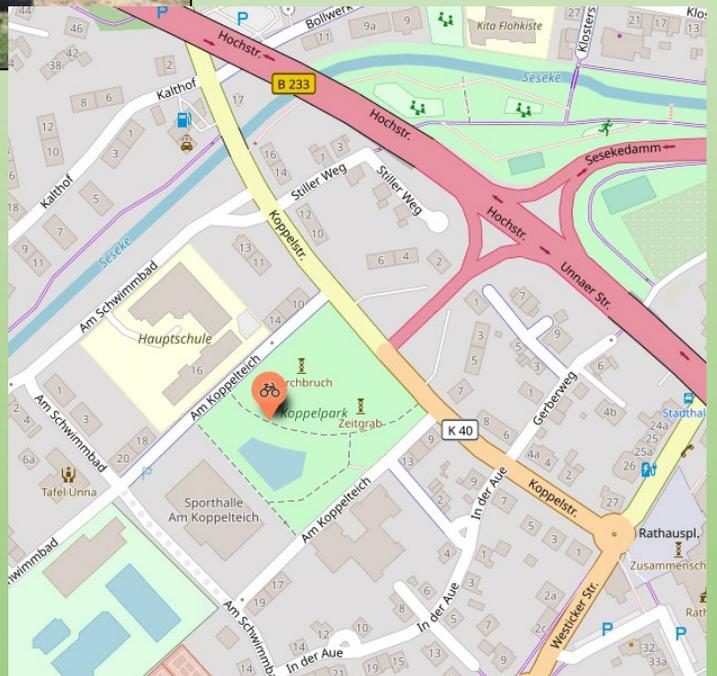
**Kamen-Methler, Radweg am Körnebach zwischen Methler und Dortmund-Husen**

51.55728017409835, 7.60552300254531



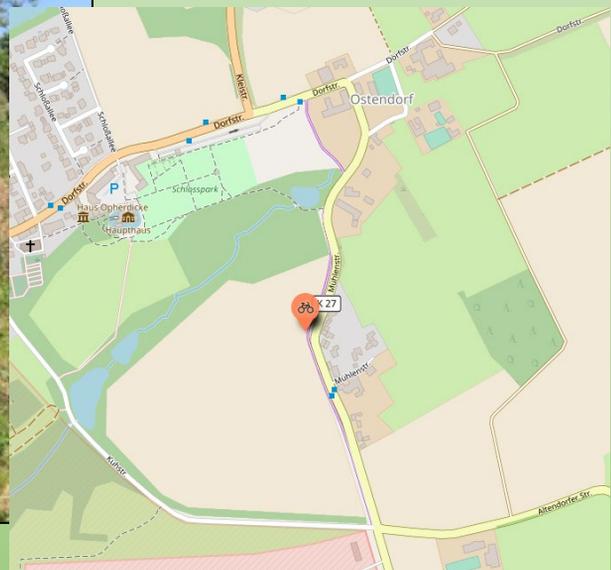
## Kamen, Seseke-Park

51.589787042395955, 7.660030854178526



## Kamen, Am Koppelteich

51.58786728273043, 7.657611501646424



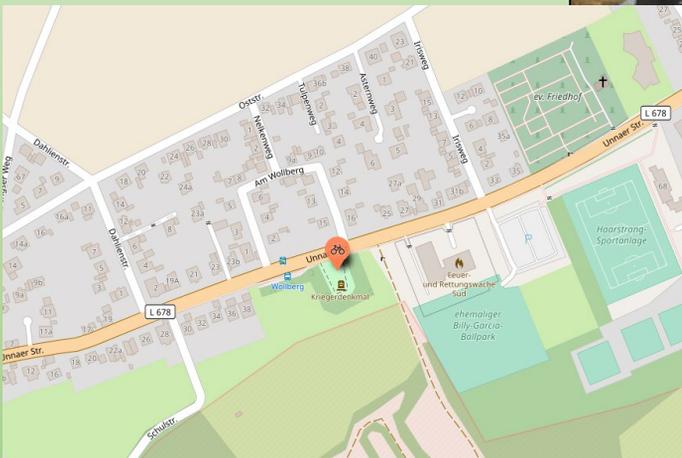
## Holzwickede-Opherdicke/Hengsen, Mühlenstraße

51.4857364997937, 7.651262097554479



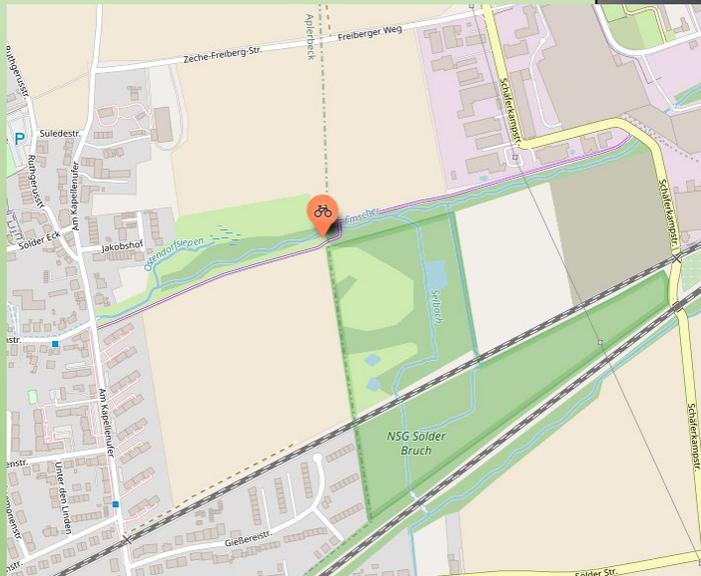
Es gibt vielerlei Lärm,  
aber es gibt nur eine Stille

Kurt Tucholsky



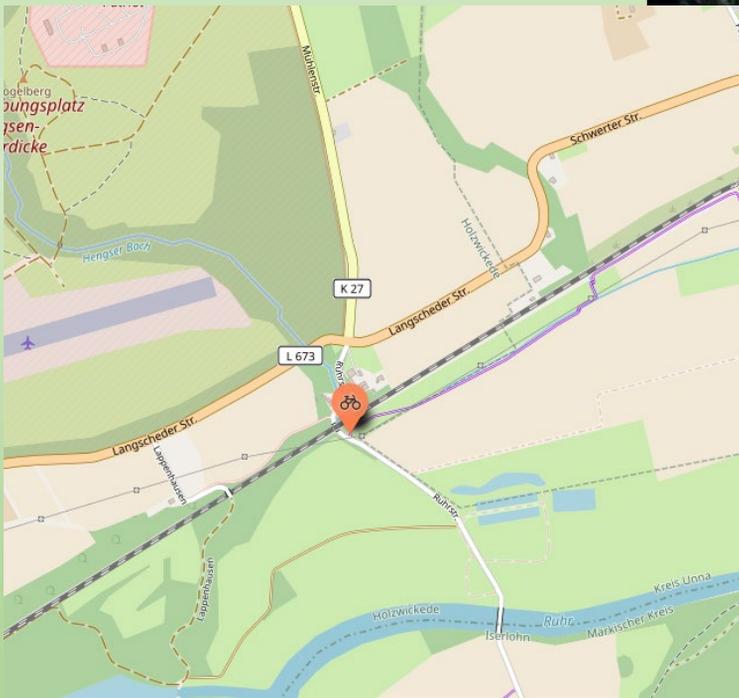
## Holzwickede-Operdicken/Hengsen, Kriegerdenkmal

51.4853406519301, 7.634912692441995



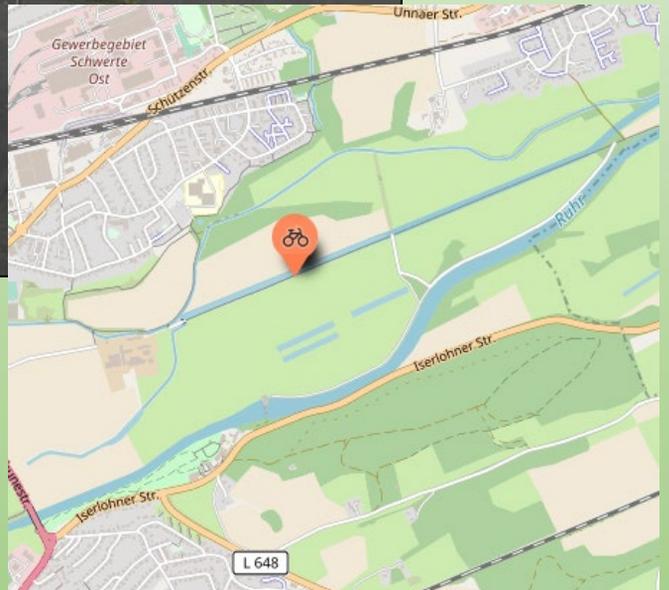
## Holzwickede, Emscher-Radweg zwischen Schäferkampstrasse und Sölder

51.500638202269265, 7.5972201182642785452582



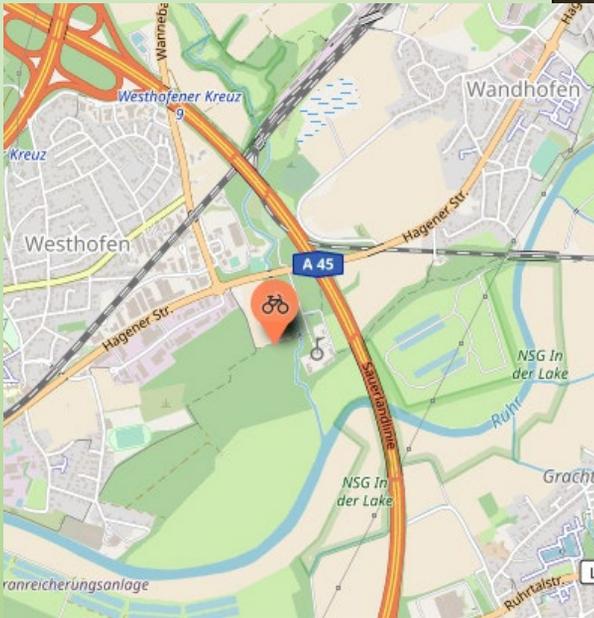
## Holzwickede, Ruhr-Radweg, Ruhrstrasse, Abzweig nach Fröndenberg/Wickede-Ruhr

51.470412809286316, 7.655922945080608



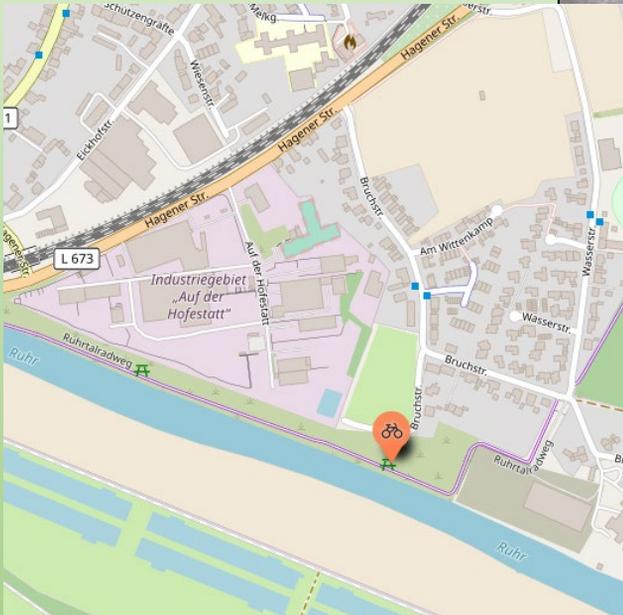
## Schwerte-Geiseke Ruhrradweg Nähe Gut Ruhrfeld

51.44491487912575, 7.596702276980407



## Schwerte-Westhofen, Ruhrradweg, Nähe Ruhrakademie

51.42015771080546, 7.5449636596794445



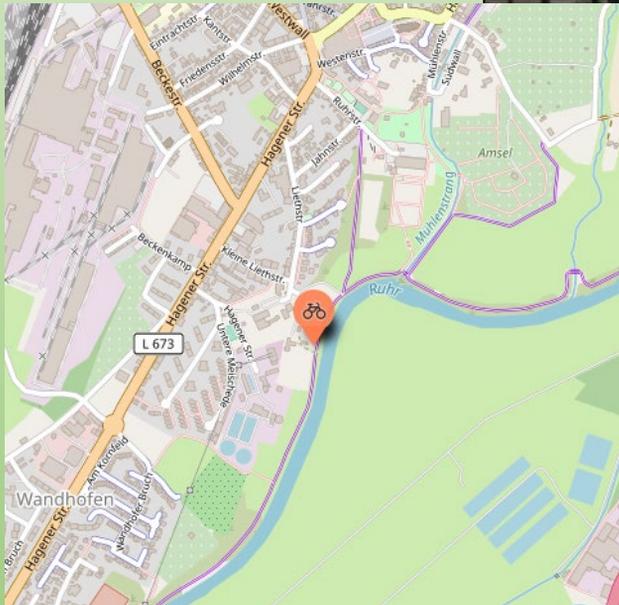
**Schwerte-Westhofen, Ruhrradweg Nähe Wasserwerk Westfalen, im Vogelbeobachtungsgebiet Röllingwiese**

51.41486685097523, 7.531995179153839



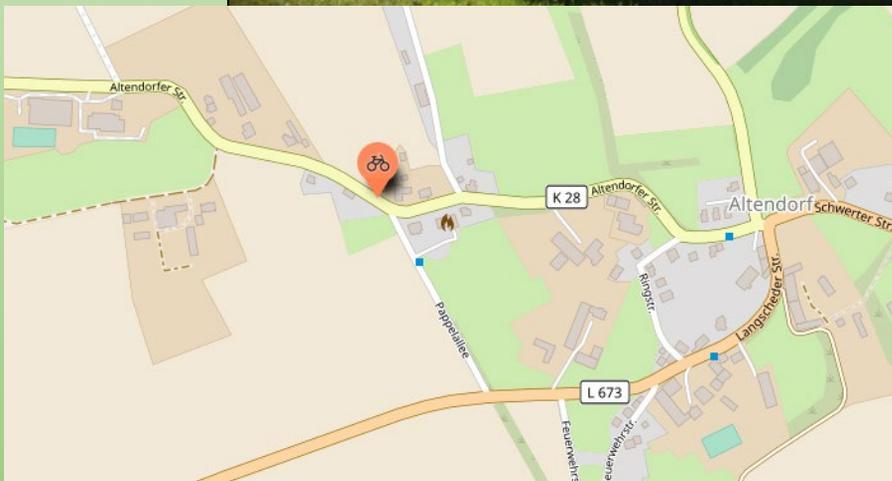
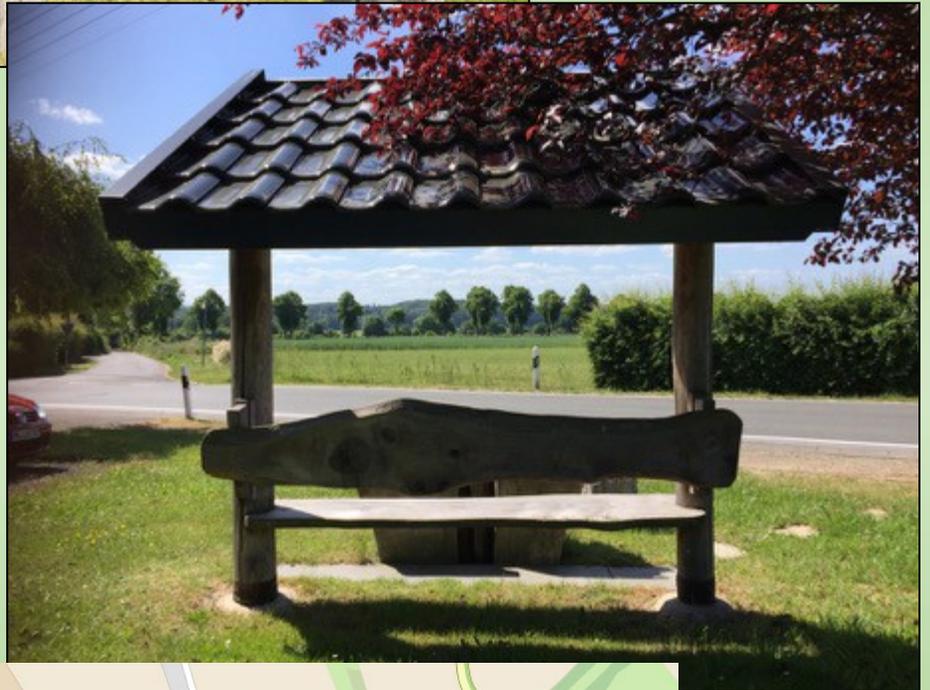
Nichtstun erquickt

Cicero



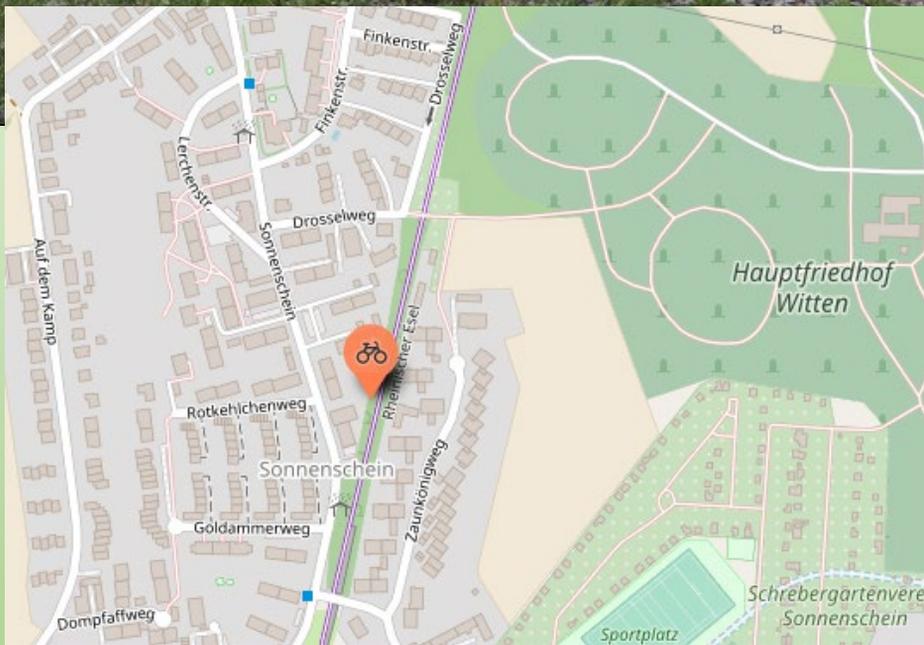
**Schwerte, Ruhrradweg, am Bootshaus**

51.433622366354356, 7.56742248005773



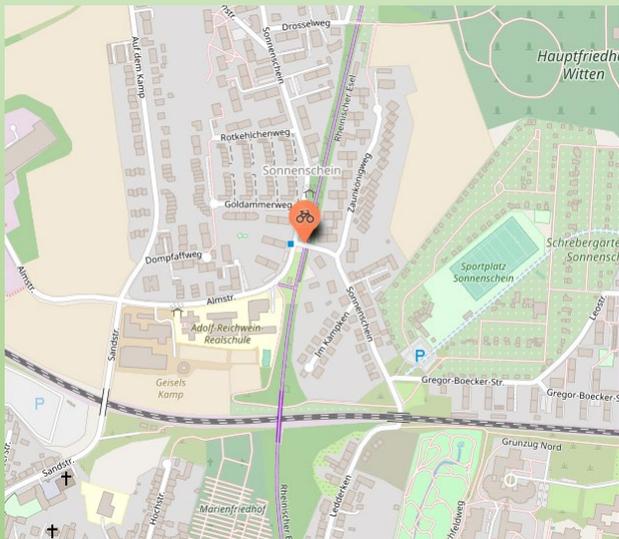
**Fröndenberg, Altendorfer Strasse / Pappelallee**

51.48082811177061, 7.669735336452582



**Witten, „Rheinischer Esel“, Fuß- und Radwegzwischen evgl. Krankenhaus und Brücke über die A44**

51.45224557578063, 7.340392508193181



**Witten, „Rheinischer Esel“, Fuß- und Radweg an der Straßenquerung „Sonnenschein“**

51.4506553729766, 7.339692846229741

## Impressum

Bildnachweis:

Die in diesem Fotoband gezeigten Fotos habe ich im Jahr 2020/2021 privat aufgenommen:

Hartmut Lürman, Gutenbergstrasse 40. 44139 Dortmund  
Tel. 0231-524393; Mail: [h.luerman@dokom.net](mailto:h.luerman@dokom.net)

Alle Kartenausschnitte wurden mit Daten von Openstreetmap erstellt ([www.openstreetmap.org](http://www.openstreetmap.org)) und von Georg Heißbrügge eingefügt.

Der Druck der Broschüre erfolgte durch:

ADFC Dortmund e.V.

Graudenzer Str. 11

44263 Dortmund

[www.dortmund.adfc.de](http://www.dortmund.adfc.de)

Viele der gezeigten „Pausenbänke“ liegen an den 22 Routen, die der ADFC Dortmund betreut. Diese Routen sind auf der Internetseite des ADFC Dortmund zu finden. Hier gibt es jeweils eine Kurzbeschreibung sowie km - Angaben. Wer mit einem Navigationsgerät oder einer App fährt, findet hier auch die jeweilige GPX-Datei zum Download:

<https://dortmund.adfc.de/artikel/fahrrad-routen-in-und-um-dortmund>

