

# Allgemeine Tipps

Fahrrad fahren ist die schönste und gesündeste Fortbewegungsart.

Leider sind Radfahrende aber auch in vielfacher Hinsicht gefährdet. Bei den verunglückten Menschen handelt es sich oft um Kinder und ältere Personen. Besonders den Kindern soll diese Broschüre eine Hilfe sein.

Bei sehr vielen Unfällen kommt es zu Kopfverletzungen. Daher bitte im eigenen Interesse auch auf kurzen Strecken nur noch mit Helm fahren!

Sicheres und richtiges Rad fahren ist erst dann gewährleistet, wenn man mit dem Fahrrad gut umgehen kann. So müssen Radfahrende zum Beispiel auch einhändig ihr Zweirad beherrschen können. Andererseits müssen sie die Regeln des Straßenverkehrs kennen.

Dabei soll dieses Heftchen helfen und die Radfahrausbildung unterstützen.

Die Überprüfung der Fahrräder in der Vergangenheit hat gezeigt, dass viele nicht verkehrssicher sind. Das Fahrrad muss jedoch immer den Vorschriften entsprechen.

Impressum:

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Dortmund e.V.

Radfahrijugend

44263 Dortmund, Graudenzer Str. 11,  
Tel.: 0231/13 66 85

E-Mail: [radfahrijugend\(at\)adfc-dortmund.de](mailto:radfahrijugend(at)adfc-dortmund.de)

Redaktion und Gestaltung:

Werner Blanke - Jürgen Fenneker

